

更年期保健



[更年期保健_下载链接1](#)

著者:郑观清

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787810717106

随着医学保健事业的不断进展，保健和营养各方面条件的改善，许多危害人类的疾病得到了有效的控制和消灭。人类的寿命逐渐延长，老年人口增长。老龄问题已引起医学界的普遍重视。

更年期是中年向老年的过渡时期。女性主要是卵巢功能逐渐减退以至完全消失，下丘脑-垂体-卵巢轴的活动由波动到完全消失。男性主要是睾丸分泌雄激素的功能减退，最后完全消失。表现为生育能力和性生活下降，性器官进行性萎缩和逐渐衰老以及伴随出现的其他器官的变化。大多数人可以通过神经和内分泌等系统的调节和适应，顺利度过更年期。但有13%~20%的女性或10%~15%的男性可在这个时期出现或轻或重的以植物神经系统紊乱为主的症候群，影响健康与工作，称为更年期综合征。

每个人都渴望经过奋发图强、艰苦奋斗的青中年以后，能够平和、愉快地度过更年期，最后成为健康长寿的老人。因此更年期和更年期综合征是当今医学界引人瞩目而有待深入探讨的课题之一。

本书从更年期的生理、心理的变化特征、更年期综合症的发病机理、临床表现及相应的治疗方法等方面回答了更年期的朋友提出的常见问题，为更年期的朋友提供了保健常识。

作者介绍:

目录:

[更年期保健_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期保健_下载链接1](#)

书评

[更年期保健_下载链接1](#)