

豆浆的魅力



[豆浆的魅力_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787811200546

小小一杯豆浆，就包含了人体所需的多种营养成分，具有保障健康、美容、预防癌症等多种功效。

对于那些有乳糖不耐症，喝了牛奶容易拉肚子的人群来说，豆浆是非常好的替代营养饮料，甚至有牛奶无法做到的减重特效。

品尝天下美食，传授烹饪技巧。方太是屏幕上最资深的烹饪教师，她善于教导烹饪方法，并以节俭原则传授烹饪思想。方太的出现，令各位有烹饪兴趣的观众都能够大大提高自己对食物的鉴赏能力。她在节目中一边教做菜，一边解答现场观众的难题，与观众的直接接触、沟通令节目内容更贴近观众需求。

作者介绍:

目录:

[豆浆的魅力_下载链接1](#)

标签

评论

[豆浆的魅力_下载链接1](#)

书评

[豆浆的魅力_下载链接1](#)