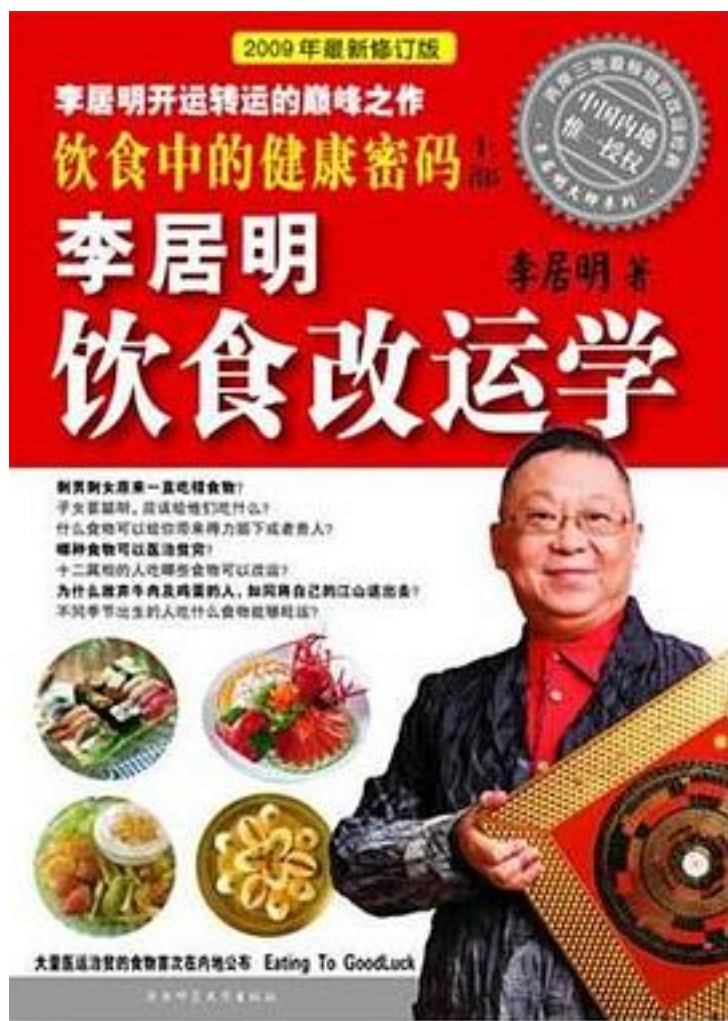


李居明饮食改运学



[李居明饮食改运学_下载链接1](#)

著者:李居明

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2010

装帧:

isbn:9787223011662

国际知名易学大师李居明，运用独家发现的易学玄机证明——人的财运、福气是可以吃

出来的！只要选对食物，成功的事业、幸福的生活触手可及！

根据中国传统的阴阳五行学说，不同食材、不同烹饪方法具有不同的五行寓意，并与人体的五行属性、自然界的时序变化有密切联系。李居明先生经过多年的研究，将这种联系进行了全面总结，并把现代人日常的食材、食谱与不同人群的五行属性细致关联，发现：食物搭配、饮食习惯可以影响人一生的兴衰荣辱、运势沉浮。他把这些食物改运的方法在《饮食中的健康密码·饮食改运学》中进行了首次全面公开，使本书成为了一本真正化繁入简、教你调节饮食以改运进补、趋吉避凶的实用之作。

本书理论脉络清晰易懂，实用方法全面有序，既有教人如何找出自己的五行用神的简易方法，更有形形色色的食物与运程的归纳总结，内容包括五行饮食法、饿命人饮食改运法、十二生肖饮食改运法等。书中深入浅出的语言，以及所配大量图表和照片，讲述了实用、简单的改运秘诀，教你活学活用，是一本让人拿起来后就会欲罢不能的畅快读物。

《饮食中的健康密码·饮食改运学》作为李先生近年最重要作品之一，面世后在两岸三地都获得了极大的回响，是近年李居明畅销书中的冠军。本书为内地唯一正式授权首版，同时由大师本人亲自进行了全面修订升级，使之更符合大家的生活习惯。相信能更加精益求精，帮助广大读者早行大运！

作者介绍:

李居明，出生于中国香港，曾就读香港浸会大学传理系，当代著名风水学大师，精通易学、命理、密宗等。李居明为当代风水实战派的著名代表。在风水布局方面拥有极高的国际声望。执业20年来，为包括可口可乐全球总部在内的大量国际大机构、大楼盘、社会名流提供环境布局及发展咨询。李居明特别擅长将中国传统文化的晦涩理论转化为现代人的畅快阅读，10多年来，已出版50多种著作，涉及风水、易学、密宗等各方面，不断引发畅销热潮。为中国传统文化的现代传播及应用做出了有益的尝试。

目录:

[李居明饮食改运学_下载链接1](#)

标签

李居明

风水

饮食

生活

风水--李居明

玄学

周易

中国

评论

非常搞笑

不可说不可说

让充满信心

傻傻买回家系列。当年还是太年轻

很相信不同人对食物有不同反应，但无需矫枉过正，假如本身饿木，也无必要见到绿色就跑，一个人好少话甚缺或者无一种五行，而是后天尽量令到各样都均衡，个人甘认为

在读得是素食那本

[李居明饮食改运学_下载链接1](#)

书评

我自幼身体不好，各种中西医治疗，（西医甚至检测不出我的问题在哪里）长期喝药甚是发愁，于是自行琢磨出路。误打误撞中看到《饮食改运学》，就开始研究这本书，居然给我反推出一些有意思的规律，诸君暂且听听看对不对。（作为一个普通智商的外行人的总结）前提： 1.天地有...

[李居明饮食改运学 下载链接1](#)