

# 心理倾诉:朋辈心理咨询



[心理倾诉:朋辈心理咨询\\_下载链接1](#)

著者:陈国海 刘勇 编

出版者:暨南大学出版社

出版时间:2001-01-01

装帧:

isbn:9787810297776

本书内容主要是讲述朋辈之间心理方面的互助，很多原理和方法也适合朋辈之间其他方面的互助。本书可作为所有希望改善自我心理品质的青少年和社会人士自修的参考书，适合各高校大学生心理学社、辅导员和班主任以及工会、妇联、婚姻介绍所、教学、医疗、人力资源管理、咨询中心、义工、志愿者协会、自助团体等机构和人员的培训，也可作为同乡、校友、朋友相互馈赠的礼物。

作者介绍:

目录: 序  
前言

## 理论篇

- 1 什么是朋辈心理咨询
- 2 心理咨询者应具备怎样的素质
- 3 人本主义视野中的心理咨询
- 4 如何提高心理咨询者的素质与能力
- 5 心理咨询者的倾听与面谈技巧
- 6 精神支持疗法
- 7 体验与感悟

## 实践篇

- 8 学会减压
  - 9 人际关系心理咨询
  - 10 婚恋心理咨询
  - 11 学习心理咨
- • • • • ([收起](#))

[心理倾诉:朋辈心理咨询\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理

存读2

## 评论

-----  
[心理倾诉:朋辈心理咨询\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

[心理倾诉:朋辈心理咨询\\_下载链接1](#)