

瘦脸美容操



[瘦脸美容操_下载链接1](#)

著者:胜山浩尉智

出版者:人民体育出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787500926979

《瘦脸美容操》讲述了可能没有谁会对自己的容貌完全满意，认为“我的相貌无挑剔”吧？来我这里的女性朋友都或多或少地对自己的容貌有些不满意，并且都做过了很多尝试。在这里我首先想对这些朋友说的是：“实际上，困扰您皮肤问题的不是来自皮肤表面，而是源自体的内部。”皮肤表层下面有肌肉、肌肉膜和更深层的头盖骨，如果这些部位松弛、变形，就会引起部面的松弛和变形，进而引起色斑、皱纹、面色晦暗等面部问题。为了预防和消除这些“美容障碍”，《瘦脸美容操》向您介绍一套整容操。

作者介绍:

目录:

[瘦脸美容操_下载链接1](#)

标签

瘦脸

瘦脸美容操

美容

按摩

Book

Beauty

美容・化妆・服饰

日本

评论

有几个动作我直到今天还不能理解.

为大家分享个护肤小知识:1.清晨洗脸不该用脸盆，2.不该用肥皂偏碱性的肥皂不但破坏了皮脂腺和汗腺的保护作用，而且会刺激皮脂腺多多“产油”3.不该用热水，热水能彻底清除面部的防护膜4.不该用湿毛巾:久湿不干的毛巾有利于各种微生物滋长，各种皮肤问题可以微信我哦，教你如何护肤A312860908

我之前也是大脸，特别愁，后来被安利一款按摩油，效果很不错，脸很快瘦下来的

学美容知识就是为了美丽 既然学了那就用起来吧 黛莱美，蓝莓系咧产品关注我吧微信 zdn2524219553扣扣524068505 可批发代理一件代发

[瘦脸美容操 下载链接1](#)

书评

[瘦脸美容操 下载链接1](#)