

科学养生与保健



[科学养生与保健 下载链接1](#)

著者:姜富渠

出版者:山东大学出版社

出版时间:2005年02月

装帧:精装

isbn:9787560729336

人们越来越重视身心健康和生命的质量，如何增进身体健康、延年益寿？本书收集保存了二十多年的大量的养生保健资料中筛选出其精华部分，为广大读者提供养生保健经验、知识与信息，以资建立正确的养生保健理念。

作者介绍:

目录:

[科学养生与保健 下载链接1](#)

标签

评论

[科学养生与保健 下载链接1](#)

书评

[科学养生与保健 下载链接1](#)