

丹彤健身示范课程3(VCD)



[丹彤健身示范课程3\(VCD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:齐鲁电子音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787884089727

也许您不能不远千里去亲临一堂知名教练的健身课，也许您希望坐在家中就可以投入到优秀课程的气氛中。丹彤健身课这种实录形式，无论对于教练员还是健身爱好者都是最直接、最实用的传播形式。也许画面和声音不算理想，但是实用和直接却是您选择这类片目的理由。

创编：程丹彤，程丹彤毕业于北京体育大学艺术体操专业，现为中国大学生健美操技术委员会委员，健美操国家级裁判员，健美操、健美双项国家级运动健将。连续4届获得“中国健身小姐”大赛冠军，连续2届获得“亚洲健身小姐”。学员对她的健身课评价：“教学经验很丰富，课堂气氛极富感染力！”

作者介绍:

目录:

[丹彤健身示范课程3\(VCD\) 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[丹彤健身示范课程3\(VCD\) 下载链接1](#)

[书评](#)

[丹彤健身示范课程3\(VCD\) 下载链接1](#)