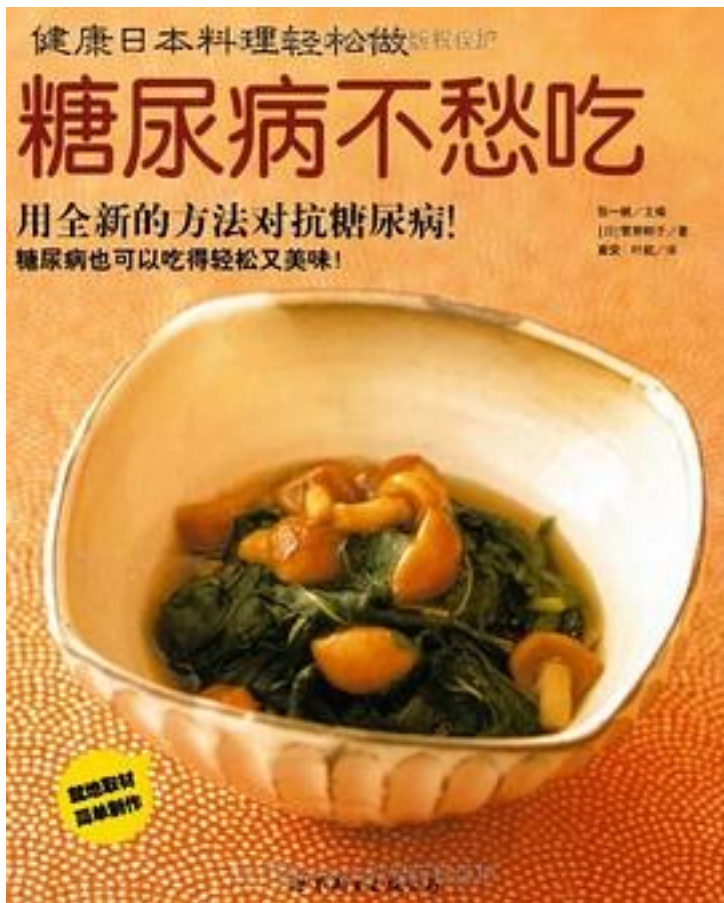


糖尿病不愁吃



[糖尿病不愁吃_下载链接1](#)

著者:台北市立万芳医院营养师

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787538144178

在本院营养咨询门诊的患者中，85%以上是咨询糖尿病的饮食问题。营养师通常是指导患者掌握正确的饮食原则、食物的分量及代换等，再依各自的状况调整饮食内容；但是很多人都会以为找营养师开份营养菜单，然后照着吃就可以把血糖控制好，殊不知，还应配合药物及运动才能更好地控制血糖。

本书从认识糖尿病、饮食控制原则、健康烹调、节庆饮食等基本概念循序渐进地进行论述，让大家对糖尿病有清楚的认识及了解。本书由营养师与厨师共同设计了一系列的餐点及食谱示范，让患者可以吃得美味与健康，更期望读者能因此而更有生活品质，进而将血糖控制在理想的范围内。

作者介绍:

目录:

[糖尿病不愁吃_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病不愁吃_下载链接1](#)

书评

[糖尿病不愁吃_下载链接1](#)