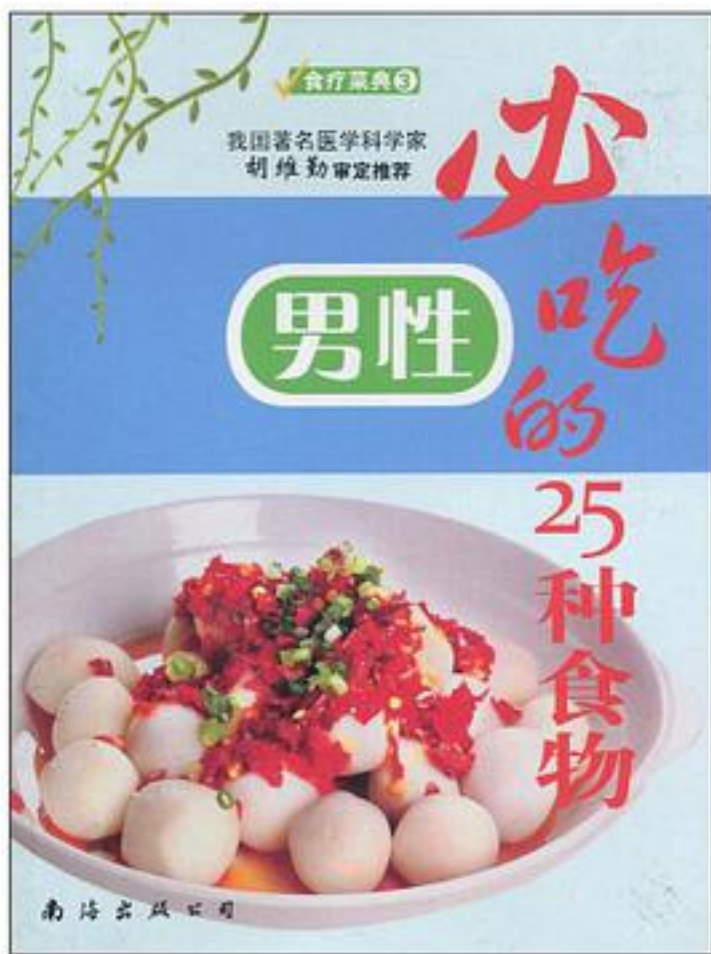


《本草纲目》 养生食谱



[《本草纲目》 养生食谱_下载链接1](#)

著者:深圳市金版文化发展有限公司 编

出版者:南海出版公司

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787544227834

《食疗菜典06:中老年常见病调理食谱》内容主要包括：香菇炒豆芽、芹菜香干、什锦芥菜、荷兰豆煎藕饼、茯苓豆腐、虾米苦瓜、黄瓜炒竹蛭、枣鸡汤、冬瓜珧柱老鸭汤、

牛奶红枣粥、佛手酒、姜汁南瓜糊。

作者介绍:

目录:

[《本草纲目》养生食谱 下载链接1](#)

标签

评论

[《本草纲目》养生食谱 下载链接1](#)

书评

[《本草纲目》养生食谱 下载链接1](#)