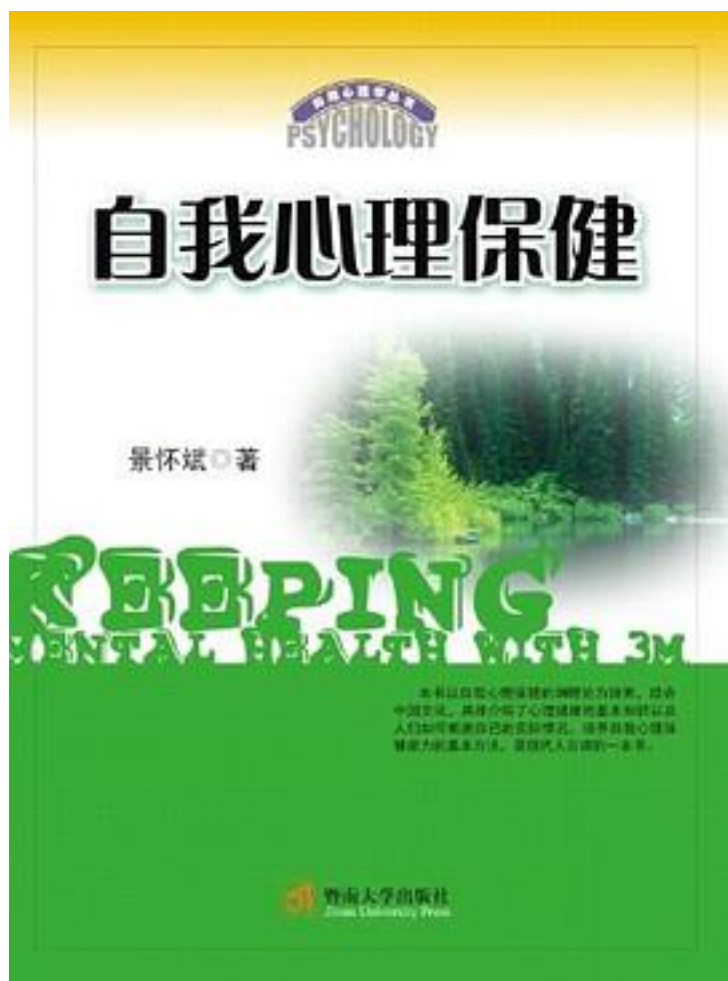


自我心理保健



[自我心理保健_下载链接1](#)

著者:景怀斌

出版者:北京出版社

出版时间:2005-5

装帧:简装本

isbn:9787810795258

《自我心理保健》以自我心理保健的3M理论为线索，结合中国文化，具体介绍了心理健康的基本知识以及人们如何根据自己的实际情况，培养自我心理保健能力的基本方法

，是现代人应读的一《自我心理保健》。

作者介绍:

目录:

[自我心理保健_下载链接1](#)

标签

评论

[自我心理保健_下载链接1](#)

书评

[自我心理保健_下载链接1](#)