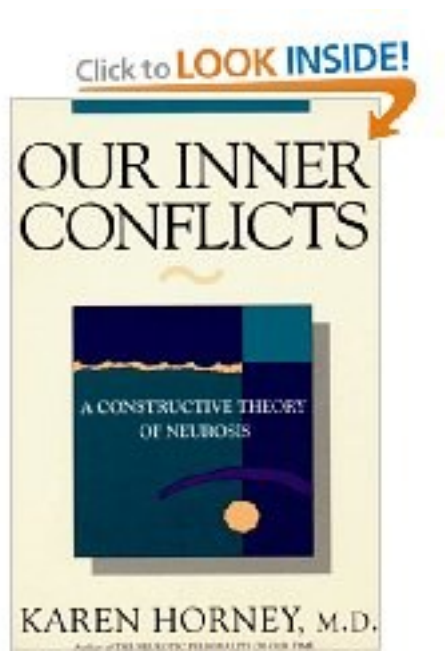


# Our Inner Conflicts



[Our Inner Conflicts 下载链接1](#)

著者:Karen Horney

出版者:W. W. Norton & Company

出版时间:1992-10-17

装帧:Paperback

isbn:9780393309409

One of the most original psychoanalysts after Freud, Karen Horney pioneered such now-familiar concepts as alienation, self-realization, and the idealized image, and she brought to psychoanalysis a new understanding of the importance of culture and environment. Karen Horney was born in Hamburg in 1885 and was educated in Berlin. She went to the United States in 1932 and in 1941 became one of the founders of the Association for the Advancement of Psychoanalysis and the American Institute for Psychoanalysis. In "Our Inner Conflicts", now reissued in a new format, Horney develops a dynamic theory of neurosis centred on the basic conflict among the attitudes of moving towards, moving against, and moving away from people.

作者介绍:

卡伦·霍妮 (Karen Danielsen Horney)

往往被认为是个弗洛伊德学说的修下者或新弗洛伊德派，因为她的一些概念都是精心之作，又是对弗洛伊德学说的修正。德裔美国心理学家和精神病学家，新弗洛伊德主义的主要代表人物，霍妮是社会心理学的最早的倡导者之一，她相信用社会心理学说明人格的发展比弗洛伊德的性概念更适当。

虽然霍妮被称为“新弗洛伊德主义”的代表人物之一，但她的观点与弗洛伊德有着显著的不同。

霍妮反对“幼年经验决定一生”的理念，对于当代精神分析中过度强调早年经历的做法持批判态度。她认为，经历本身固然重要，但精神分析更应立足个体当前的精神状况，重视当前问题的解决。

霍妮的观点与社会心理学一致。她同意弗洛伊德关于无意识冲动决定人的行为的论点，但坚决反对弗洛伊德把无意识的冲动理解成是性本能的冲动、用原始性欲发展阶段的进展来解释人格的形成的观念。她认为，人类的精神冲突与社会环境的联系密切，从根本上来源于与基本焦虑相关的心理冲突，而与性有关的异常心理只是其表现之一，并非所有的心理问题都与性有关。

目录:

[Our Inner Conflicts\\_ 下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

KarenHorney

英文原版

霍妮

美国

神经症

卡伦霍妮

评论

只有当我们愿意承受打击时，我们才能有希望成为自己的主人。虚假的冷静植根于内心的愚钝，绝不是值得羡慕的，它只会使我们变得虚弱而不堪一击。

同步率很高

比前作好一点，还是有心理学家把心理学问题上升到哲学高度来讨论的

没读过想读

英文版虽然生字不少但感觉更好懂，阅后得出的结论是，情况千差万别各各不同，就算表面上同一种行为，背后的动机或动力原理可能完全不同，甚至完全相反，反其道而行似乎是心智系统逃避内心矛盾常用的策略，过犹不及的行为往往是逆反作用，当然说到底，人实在太复杂，任何原理都不可硬套，不能一概而论。

extremely painful to read

手动六星

They can work and function like live persons, but there is no life in them.

KH对于neurotic与normal作了区分，这是难得之处，举的例子也一目了然。

-----  
#pdf# More comprehensible than the translated version

-----  
An Amazing book which is of great help for  
me.另不得不说，比起中译本的生涩别扭，原版更易读易懂。

-----  
英文版更好，读完觉得又有更多获益，强烈推荐。

-----  
希望能早点读完 态度积极地 觉得自己确实有病地

-----  
胜过一切鸡汤，了解自我才是神经症患者最好的药。compliance, aggression, detachment三者确实总是共存

-----  
经典 对于社会治安管理有借鉴意义

-----  
四颗星给卡伦霍妮细致入微的精神分析。这里面肯定有她自我剖析的收获，她另著有一本《自我分析》。书中大部分章节里，她详细地描述了人的心理活动、防御机制的演进，读着往往会会心一笑、深以为然。

就谋篇布局而言，全书由浅入深、又深入浅出，从普遍的冲突谈到基本冲突、主要倾向，再由此演化出各种防御机制、并介绍其后果，最终回归到治疗，思路清晰，易于理解。

扣掉一颗星主要是因为分析过重、治疗的方法则说得不多。其实这不该怪卡伦霍妮——个人认为真正彻底的疗愈也是极度困难的，七十多年前能够指出人际关系的重要性，已经很了不起。

个人认为，心理疾病的治疗根本还在于生活，就像很多疾病不是做完手术就行，更需要根除生活中的致病因素，治疗只是入门的第一步。写到这里我都替这本书鸣冤了，但是情况就是这样，对不住了。

-----  
[Our Inner Conflicts\\_下载链接1](#)

## 书评

认识你自己

——“不仅仅只是儿童才具有可塑性，所有的人都具有改变自己的能力，甚至是脱胎换骨的改变。”

当我选择翻阅卡伦霍妮的《我们的内心冲突》时，其实自己内心也正在经历冲突的折磨。马上就要期末考试了，我是选择去自...

大家好，打扰大家看书评啦，见谅。我的这篇书评被由长江文艺出版社出版的《我们内心的冲突》抄袭了，希望大家帮我给 ([<https://book.douban.com/review/8454038/>]) 这个书评点赞置顶。另外，诚征豆瓣和微博红人发帖，广而告之。有偿的，请尽情的私信我。 -----...

看过这本书后，从前许多不明白的事情变得清晰而明了。因为那些事情而痛苦的情绪飞回湮灭。她的理论应用性很强，既有深度又有广度，非常实用。当然，前提是你要有耐心，好好的阅读和研究，结合自己生活中的实例去分析。绝对的终身受用。  
“自我疏离的人是走极端的，常把对荣...

好了， [<https://book.douban.com/review/5440391/>]这是我给译林出版社的《我们内心的冲突》写的书评。直到有一天打开长江文艺出版社的这本书的扉页，发现前面的内容怎么这么眼熟（见图1和图2），一看才发现那是我写的啊，但是从来没有有人在出版前征求过我的同意，因为我并不想...

我是高中才开始读书的，之前只是看看漫画之类而已。正是因为头脑没见过什么世面，所以很容易让一些未经审慎的思想在其中生根发芽，根深蒂固。  
高一时，学习成绩年级垫底，那是叛逆时期的思想，觉得一切规范，一切人都是和我对立的。然而，当有人公开对你进行鄙视...

几乎我们所有人都有不同程度的内心冲突，无论你是否意识到这一点，它都是确凿无疑地存在着。有时，我们感到很不自由，可能和这种内心冲突有关。比如，我们想成为道德高尚的人，却难以抵制本能欲望的贪婪；又比如，我们明明很爱一个人，却非要假装很不在意他，或者使劲和他作对...

-----

有的人野心勃勃（aggressive），有的人千依百顺(compliant)，有的人离群索居(isolate d)。  
他们分别假以掌控（mastery）、爱(love)和自由(freedom)之名，竭力避免内心冲突。  
这样的冲突发生在理想的自我，真实的自我和实际的自我中间。  
野心勃勃的人，追求荣光，无法面对温情， ...

-----

曾几何时，我深陷于鲸腹一般的地铁中，恼其糟糕的阅读环境，加之不想盯着手机，于是选择放空，偷偷观察四周。他们是怎样的一群人？  
无论是醒着的或睡着的，都是沉浸在自己的世界之中。醒着的人往往扎进手机屏幕，通过各种精彩纷呈的APP 来暂时忘却身处逼仄、人味浓郁的车...

-----

果麦的张晨先生邀我翻译霍妮的《我们内心的冲突》时，我的内心其实也是蛮冲突的。一方面，我手头还有两部尚未完成的译稿——一本是[《爱的先知：弗洛姆传》]，一本是[《成为我自己：欧文·亚隆回忆录》]，要再接下这份活儿，只能继续缩减自己的睡眠时间了；但另一方面，卡伦...

-----

人内心价值观、需求（应该理解为根源性的）的冲突是普遍存在的，但是人自己一般意识不到。即使意识到了他也难以决断。（我认为个体自由与寻求社会认同这两个需求是人内心的一个根源性的冲突。）  
后面关于由此导致“神经症”的具体论述感觉比较混乱，有些细节我认为是不正确的。  
...

-----

在我们这个时代，“认识你自己”已经成了一种口号，但是具体实施起来，却往往浮于表面。市面上充斥的心理自助和成功学书籍，更多关注的是励志和人际交往技巧，并没有真正向内挖掘。而您手上的这本书，对内心世界做了勇敢而详尽的探索，当您阅读这本书的时候，一定会从中找到自...

-----

容易引起骂战的最根本的原因，在于很多人无法划清“我”的界限。  
“我”和“我的”这两个词汇的意义显然是不同的。然而很多人却把两者混淆，认为“我的”等于“我”，具体来讲，就是误认为“我的思想，我的言行，我的财产，我的交

际圈，都是我的一部分，我的延伸。” 所以，捍...

-----  
这本书我今天下午才开始读，读完以后就立刻读完了第二遍。我深深的感觉霍妮写的许多想法就是我内心真实的想法。说是知音真的不为过了，同时现实也是如此的血淋淋，我要鼓起勇气去面对，更要有毅力去改变。  
至今我的人格里面属于屈从人和孤独人。都是为了能够解决自己内心的冲...

-----  
相比较《我们时代的神经症》，霍妮的这本更成熟，算是代表作，但尚不如霍妮的《自我的挣扎》。相比较同时代的弗洛姆，霍妮的哲学思考比较单薄，不同于弗洛姆会寻根于诸如“异化”这样的概念（受惠于法兰克福学派的批判意识），霍妮的书很少涉及哲学概念，尽管偶有应用尼采和克...

-----  
首先，我要申明：有冲突并非就是患了神经症。生活中总有我们的兴趣、信念与周围人发生冲撞的时刻。所以，正像在我们与环境之间经常发生这类冲突一样，我们内心的冲突也是生命不可或缺的一部分。  
动物的行为主要取决于其本能。他们交配、育雏、觅食、防卫等都是在不...

-----  
《最浪费生命的是什么？我们内心的冲突。》  
读完这本书，我印象最深的一句话是，内心的冲突造成了我们生命力的极大损耗。如果不正视这个问题，很多时候我们就是在浪费生命。而只有我们的内心变得自由和独立，我们才有能力去实现那些我们真正想去做的事。 01 内心的冲突，浪费了...

-----  
[Our Inner Conflicts\\_下载链接1\\_](#)