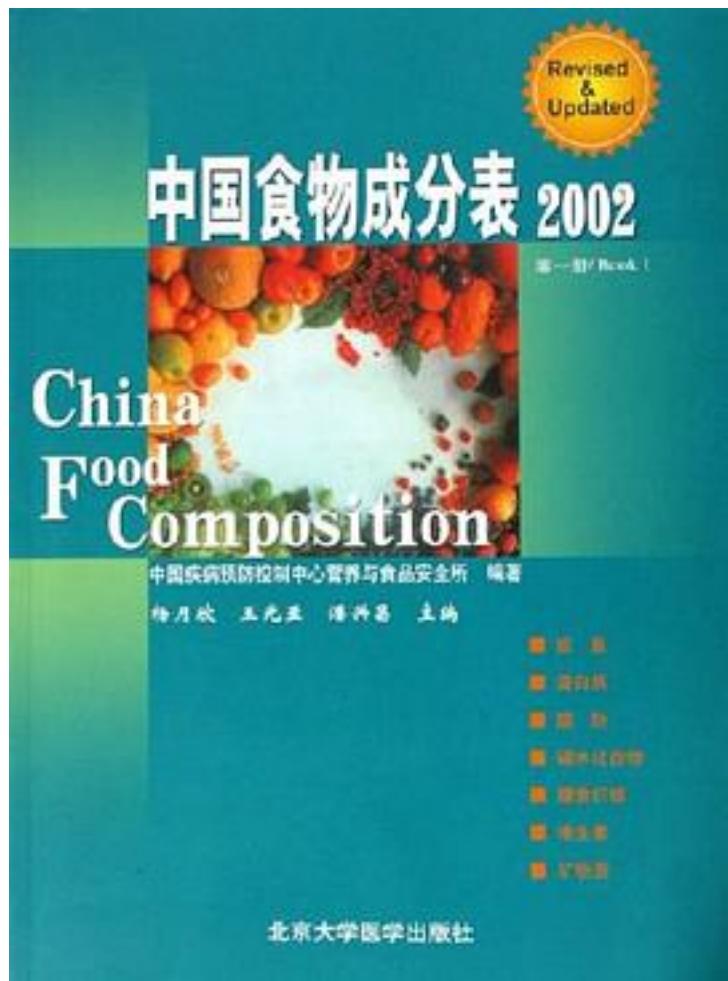


# 中国食物成分表



[中国食物成分表\\_下载链接1](#)

著者:杨月欣

出版者:北京大学医学出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787810716789

《中国食物成分表(2004第2册)》是对《中国食物成分表2002》（第一册）的重要补充，是对我国食物成分数据资料的又一次丰富和发展。该书是在对过去4年中相关课题研

究成果进行综合的基础上，经过认真核对、比较、编辑而成的，共包括757条食物的一般营养成分数据，239条食物的氨基酸数据，323条食物的脂肪酸数据，另外还收录入了部分食物的胆碱、生物素、泛酸、维生素K、维生素D的数据。

作者介绍:

目录:

[中国食物成分表 下载链接1](#)

**标签**

营养学

营养

饮食

中国食物成分表2004 (第二册)

健康

科普

生活

营养师

**评论**

必须用的工作书

快出新版吧！！！

第三册什么时候出啊

在学校图书馆。发现的神器。翻翻还是能发现亮点的。比如说里面还有三鹿奶粉啊。那时候还没三氯氰胺吧。书的最后还有几页铜版纸的彩图，教你辨识各种蔬菜。光西红柿就有四种，占了一排啊。还有一个关于牛的身体部位的标号图。另外你还能看2004年的劲脆鸡堡长啥样，当时的盒子好朴素啊。长知识分分钟的事。

食谱成分查询，要是网上能查到，也可以不用买此书

2004版的这本食物成分表有些怪异，食物种类少了很多，但是一些不常见食物倒是挺多，所以建议与2002版，2009版结合着查找

[中国食物成分表 下载链接1](#)

书评

[中国食物成分表 下载链接1](#)