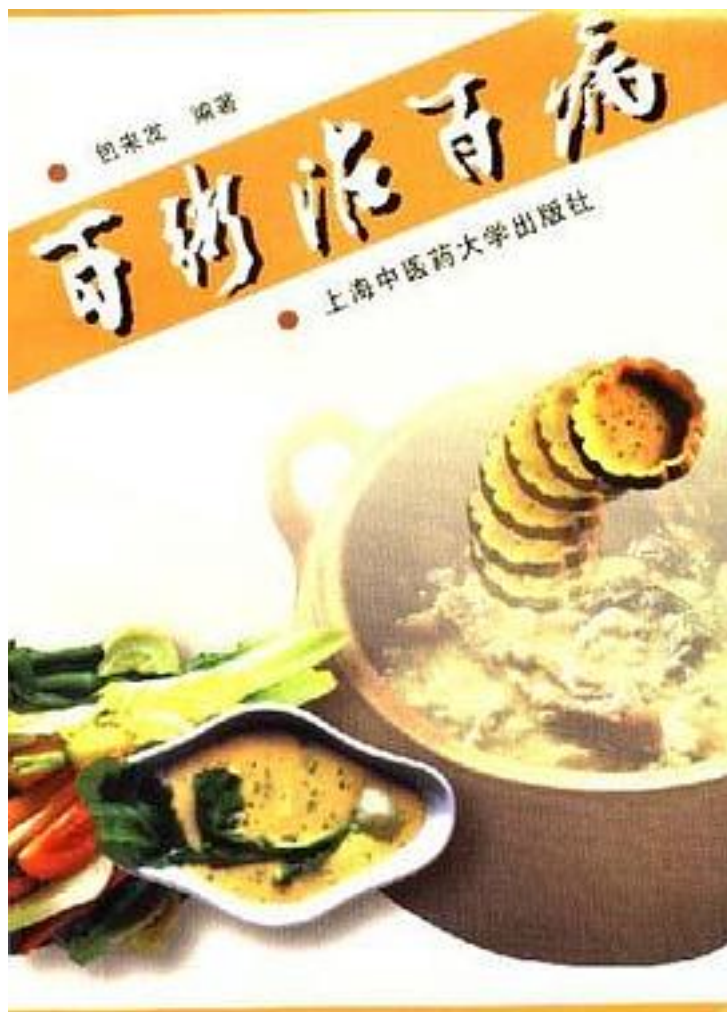


百粥治百病



[百粥治百病_下载链接1](#)

著者:包来发

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:2005-4

装帧:平装

isbn:9787810108935

药粥，就是以谷类为主，配合水果、蔬菜、鱼肉蛋奶、药物等制成的稀饭。药粥疗法，

是在中医学理论指导下，将药粥应用于强身延年、防治疾病的一种饮食疗法。本书根据简便、安全无毒、有效、口味良好的原则，精选古今常用粥方107首，按总论、各论编撰而成。

作者介绍:

目录:

[百粥治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[百粥治百病_下载链接1](#)

书评

[百粥治百病_下载链接1](#)