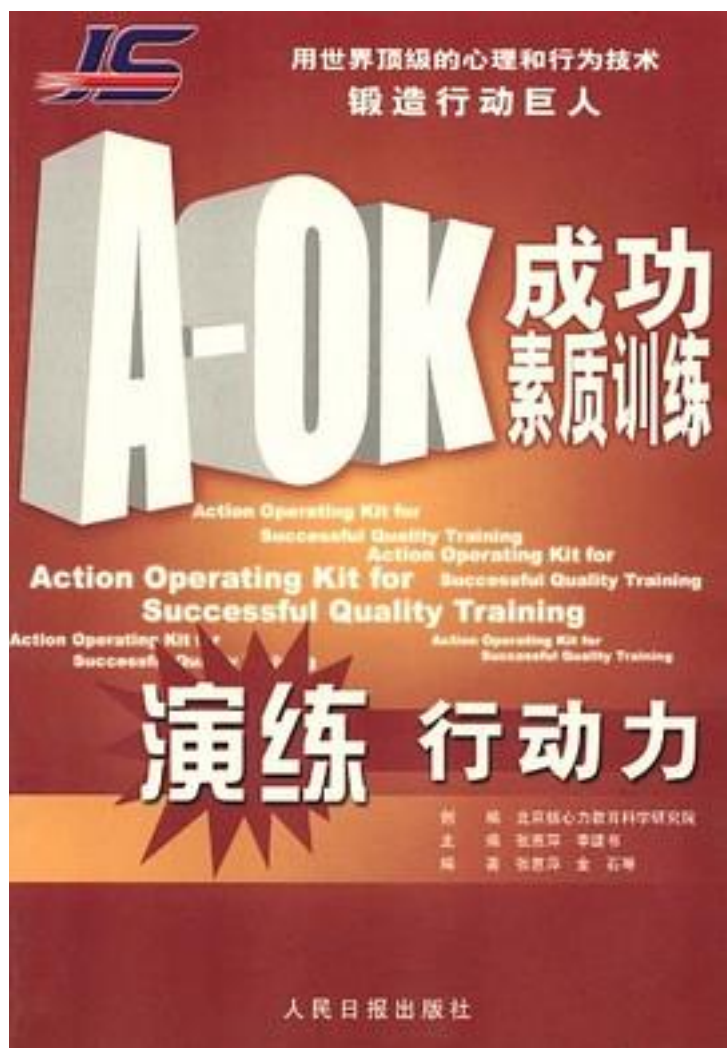


A-OK成功素质训练课程



[A-OK成功素质训练课程_下载链接1](#)

著者:李建书

出版者:人民日报出版社

出版时间:2004-9

装帧:简装本

isbn:9787801539847

《A-OK成功素质训练课程:演练行动力》主要教大家怎么变成一个有着自信心强悍的心，提高身心素质，强化头脑心理水平，通过各种科学技术性的试验训练自身对自己肯定的确认用更积极的思想概念代替大家陈旧的否定性的思维，进行强而有力的训练，培养自身的自信心，自我测试平时的行动、工作、学习习惯是否与先前有所提高，下定决心重新塑造自身的能力，成功者的背后也是心酸与艰辛，在成功后也就开始新的生活了。

作者介绍:

目录:

[A-OK成功素质训练课程_下载链接1](#)

标签

意志力

评论

[A-OK成功素质训练课程_下载链接1](#)

书评

[A-OK成功素质训练课程_下载链接1](#)