

# 大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育\\_下载链接1](#)

著者:马存根

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2005-6

装帧:简装本

isbn:9787117068017

心理健康教育工作进一步引起了各级各类高等学校的重视。本书是山西大同大学、河南大学、牡丹江医学院、江西医学院、九江学院和武警医学院等从事医学心理学和大学生心理健康教育教学、科研和心理咨询工作的教师们，集多年来从事医学心理学教学之经验，在总结各校开展心理健康教育工作的具体做法和经验的基础上，参考国内外有关研究成果及国内其他高等学校的实践体会而完成的。本书运用心理学和医学心理学的理论，围绕大学生在自我意识、情绪、人格、挫折、适应、学习、人际交往、爱情、上网和求职等方面所遇到的问题，紧扣大学生的发展进行讨论，提出有助于大学生心理健康的原则和方法，目的是使大学生通过该门课程的学习达到更好地认识自我，培养健康的人格，提高适应能力和对挫折的承受能力。

展望21世纪高等教育的发展，我们深深地感到心理健康教育将会渗透在大学教育的全过程。各个学校设立心理健康教育和心理咨询机构、人人都要接受心理健康教育将会成为必然趋势。本书是为高等学校大学生心理健康教育课编写的教材，也可作为没有学习过这门课程的大学生和青年朋友的自学参考书，也可供家长、教育学和心理学工作者参考。

作者介绍:



目录:

[大学生心理健康教育\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理健康教育\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[大学生心理健康教育\\_下载链接1\\_](#)