

# 吃出好气色(VCD)



[吃出好气色\(VCD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:中国康艺音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880470901

天然的食物因营养丰富、不含化学添加剂而深受人们的青睐。

《吃出好气色》由自然饮食推广家董丽蕙女士讲解示范，向您传授天然健康的饮食之道。推荐多款美味、增进健康的饮食搭配，为您的健康提供科学合理的饮食秘法及宝贵建议，让您吃出健康、吃出美丽、吃出好气色！

作者介绍:

目录:

[吃出好气色\(VCD\) 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[吃出好气色\(VCD\)\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[吃出好气色\(VCD\)\\_下载链接1](#)