

# 常见食物相克



[常见食物相克 下载链接1](#)

著者:文君

出版者:中国商业出版社

出版时间:2005年07月

装帧:平装

isbn:9787504454263

好身体从吃开始！而食物与食物间的“相克”，则是影响我们身体健康的一个重要因素。本书把许多我们认为常的饮食习惯，重以科学的角度作出分析，并告诉我们相克的主要原因。让大家在吃东西时，既能吃得色，香，味俱全，同时又吃得科学。

作者介绍:

目录:

[常见食物相克 下载链接1](#)

标签

评论

---

[常见食物相克](#) [下载链接1](#)

书评

---

[常见食物相克](#) [下载链接1](#)