

颈肩健康保健操(VCD)



[颈肩健康保健操\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京中体音像出版中心

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880331134

《颈肩劳损保健操》结合运动医学知识，专门针对颈肩部位容易引起劳损的问题而编排设计。日常工作生活中，你可以随时随地练习，持之以恒，将能有效防止和治疗颈肩劳损。

作者介绍:

目录:

[颈肩健康保健操\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[颈肩健康保健操\(VCD\) 下载链接1](#)

书评

[颈肩健康保健操\(VCD\) 下载链接1](#)