

健美操



[健美操 下载链接1](#)

著者:国家体育总局职业技能鉴定指导中心 编

出版者:

出版时间:2005-7

装帧:

isbn:9787040138832

《社会体育指导员职业培训专项教材:健身操(专用于社会体育指导员国家职业技能鉴定)》主要介绍了健美操是一项追求人体健与美的运动项目, 健美操属于健美体育的范畴, 具有高度的艺术性, 健美操的艺术性主要体现在其“健、力、美”的项目特点上。以及健美操能够增进健康, 塑造健美形体等等。

作者介绍:

目录:

[健美操 下载链接1](#)

标签

评论

[健美操 下载链接1](#)

书评

[健美操 下载链接1](#)