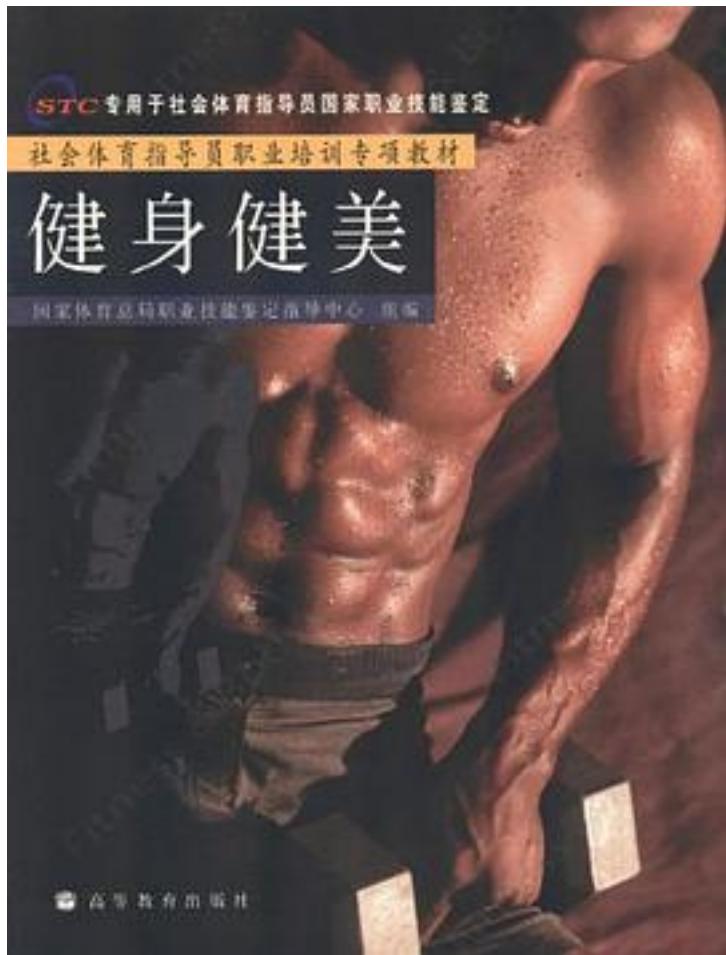


# 健身健美



[健身健美\\_下载链接1](#)

著者:国家体育总局职业技能鉴定指导中心组编

出版者:高等教育出版社

出版时间:05-7-1

装帧:

isbn:9787040138856

《社会体育指导员职业培训专项教材:健身健美(专用于社会体育指导员国家职业技能鉴定)》由国家体育总局职业技能鉴定指导中心组编写,专业为您健身作指导,包括平时的健身训练,健身器材的使用及练习方法,技巧。体型测评,让你的身材永远保持平衡

。营养学的知识和膳食计划等。

作者介绍:

目录:

[健身健美 下载链接1](#)

标签

评论

---

[健身健美 下载链接1](#)

书评

---

[健身健美 下载链接1](#)