

# 心理健康教育



[心理健康教育\\_下载链接1](#)

著者:刘巍

出版者:高等教育

出版时间:2005-7

装帧:简装本

isbn:9787040174328

《中等职业学校心理健康教育(学生读本)》是根据教育部2004年颁布的《中等职业学校学生心理健康教育指导纲要》的要求,并结合职业学校的学生现状而编写的一本心理健康教育学生用书。主要内容包括:接纳自我、适应新环境、学会学习、人际关系、花季岁月、家庭关系、情绪管理、拥有健康心态、择业与发展等。

《中等职业学校心理健康教育(学生读本)》注重从案例入手帮助学生了解自己、分析自己,并辅以自测方法和名言警句。全书语言通俗,紧密结合生活实际,突出职业教育特色,是一本指导性、操作性、针对性很强的学生用书。

《中等职业学校心理健康教育(学生读本)》采用出版物短信防伪系统,用封底下方的防伪码,按照《中等职业学校心理健康教育(学生读本)》最后一页“郑重声明”下方的使用说明进行操作可查询图书真伪并赢取大奖。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心理健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理健康教育\\_下载链接1](#)