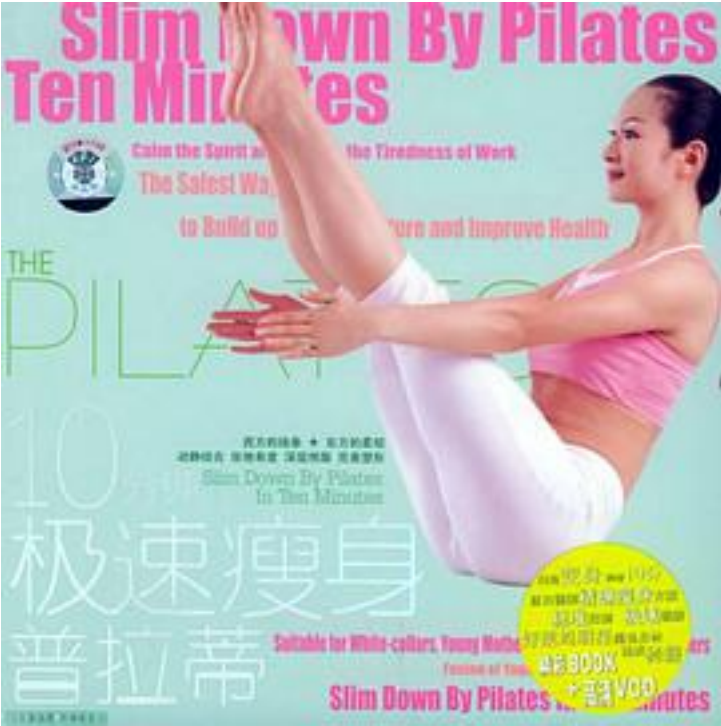


孕妇有氧保健操



[孕妇有氧保健操_下载链接1](#)

著者:

出版者:大连音像出版社

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787883526223

作者介绍:

目录:

[孕妇有氧保健操_下载链接1](#)

标签

;l['lk;'

评论

[孕妇有氧保健操_下载链接1](#)

书评

书本和VCD是配合使用的，看视频都更实用。
里面的保健操都比较缓慢柔和，适合不同时期的孕妇。

[孕妇有氧保健操_下载链接1](#)