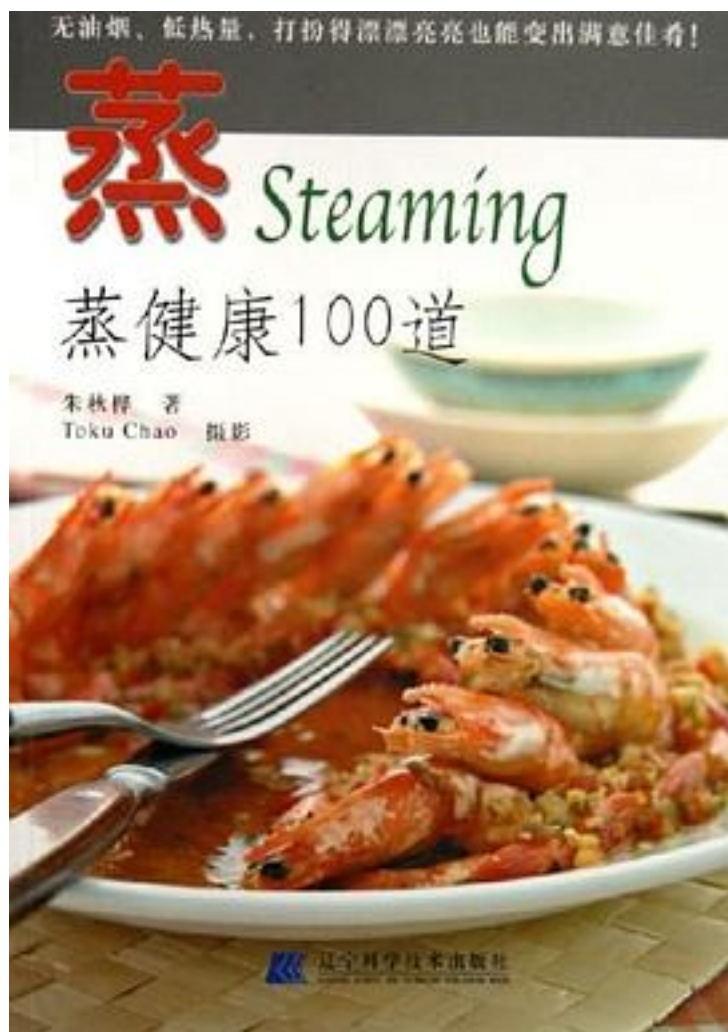


蒸



[蒸\\_下载链接1\\_](#)

著者:周文栋

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2005-6

装帧:平装

isbn:9787806514016

原汁原味 鲜蒸味纯

中国菜以其烹调方法的多样性，成菜色、香、味俱全的特点而享誉世界，而众多的烹调手法中除极少数乃地方菜所独有外，其余绝大多数均是全体中国人所熟知、常用的。如：炒、炖、煲、烤、烧、蒸、炸、爆、扒、煎、焖等。

作者介绍:

目录:

[蒸\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[蒸\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[蒸\\_下载链接1\\_](#)