

心理学的诡计



[心理学的诡计 下载链接1](#)

著者:佩里·巴芬顿

出版者:第1版 (2003年1月1日)

出版时间:2003-1

装帧:平装

isbn:9787805504926

《心理学的诡计:赢得成功的62个招数》内容为：有时，光凭忠诚、耐心和勤奋，你还是达到不自己的目的。这时，就应该向仙行学习一些诀窍，增加成功的机会。这本《心理学的诡计:赢得成功的62个招数》讲人的心理，非常有趣，作者巴芬顿博士会带着你窥视一下你自己的心灵。作者的专业智慧一定会使你受益，给你提供一些捷径，达到各种目的，例如如：避免多吃，让孩子入睡，提高工资待遇，了解他人秘密，让他人爱上你作者谈笑风生，而且言之有据，一定会让你如愿以偿！

作者介绍:

目录:

[心理学的诡计 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

纯粹消遣

沟通交流

方法工具

个人管理

评论

万137，2014年第34本，20141221~20141223。原来多偏僻的书，都有人读，关于睡眠的那个部分，和每天工作时间如何避免低效的部分，觉得很有用。还有关于正面引导的部分，和那天来公司培训的老师讲的道理一致，还算有用的一本书。轻松学知识的典范。

书很薄，内容也很简单，不过有些“诡计”还是让我长了见识~

多留意生活的细节 积极正面 学会沟通 另外记得把睡眠时间调整为90分钟的整倍数~

有些诡计貌似已经过时了。。。

挺有趣的一本小书，值得一看

一直想学心理学，因为我变态吗？呵呵。

[心理学的诡计_下载链接1](#)

书评

请先看几个问题： 1、你睡觉醒来后，头脑是清醒的，还是昏昏沉沉的。
2、你晚上一般睡多久？ 3、你晚上睡觉时间除以1.5是多少？
这个月每天晚上的睡眠大概合计能保持在四个小时左右，而且被切割成十分钟或半小时长度的碎块，断断续续，不能成章。所以对睡觉这事就要作一个讨论...

[心理学的诡计_下载链接1](#)