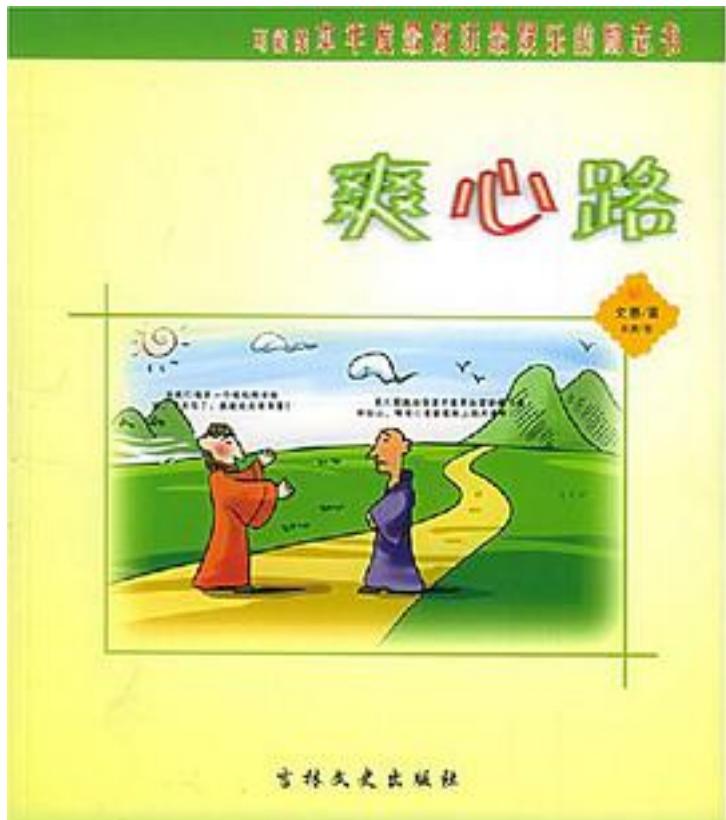


爽心路



[爽心路 下载链接1](#)

著者:文惠

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2005-7

装帧:简装本

isbn:9787807022695

本书是成功学读物，以富含哲理的励志小故事配图的形式，给人以清新的感受和启迪。

最近有一本图文兼备、署名文惠的新作《爽心路》，励志不忘娱乐，读起来又真实、又好玩、又体贴，将励志书引入全新的境界，也一改我以往对励志书的看法。与其说《爽心路》是一本新形式的励志书，还不如说是一本娱乐书，一本轻松阅读读物，一本心灵的保健书。

说到这，就不能不说说励志书的现状。有人说励志书正在淡出，卡耐基哑火了，刘墉过时了，细节炒烂了，鸡汤、奶酪放酸了放臭了。也有人说励志书正在悄然转型，人文文化的新生代正在崛起。有人说励志书给了他精神的动力，让他重新认识了自己，焕发出无比的激情，也有人说，励志书不过是在放空炮，有的励志书不过是自欺欺人。

其实，励志书有时候是有益的，尤其是在你觉得意志消沉的时候。但并不是每种励志书都有益，尤其是当你向着梦想狂奔许久后，已是精疲力竭步履蹒跚之时。有些励志书非但无益，反而有害。因为这时候你更需要的可能是调整，而不是眼前时刻晃动不停的鞭影。因为，身体需要保健，心灵也需要保健。

不知你是否有这样的感觉，每每读励志类书籍，刚开始读的时候觉得被书中的道理深深吸引，继而被书中煽动性的言辞鼓动得热血沸腾，即刻便想去重塑人生，或者去干一番大事业。但读得多了，渐渐发现，这一类的图书，内容竟有太多雷同。而且书中那些强势语言，就像一个不负责任的点火者，燃起了你的欲望之火后就走开了，而你的精神，更像一只无助的蚂蚁，被置在灼热的铁盘上，经受着煎熬。当你的热情退却时，剩下的只有失落。

最大的痛苦或者说惩罚，莫过于让你看到了却永远也得不到。就像希腊神话传说中那个坦塔罗斯，他被浸在水里，但当他口渴想喝水时，只要他一低头，水就下降，因此他永远也喝不到水。那些一味强调如何拼搏、如何成功的励志书，无异于在唤起人们的欲望后，又不告诉你如何实现的；或者是那些所谓的成功方法，和大多数人的处境、具备的能力又相去甚远；或者是唤醒了根本就无法实现的欲望，然后怂恿你说，你一定能得到。让你看不到眼前的幸福，去寻求遥不可及的所谓成功。就像用光明去追逐黑暗，用生命去追逐影子。

当然，我说这些不是说看励志书有什么不好，其实有时间还是应该多看些励志书，只是不要给自己的压力太大。尽信书不如无书。不要把书中的那些真理伪真理奉为圭臬。现代的都市人，生活和工作上的压力已经足够大了，对于多数人来说，现在需要的是减压，而不是增压。也许，对于现代都市中的银领、灰领们，最好的调节莫过于啜一杯加冰的红酒，或是畅饮一大扎冰冻扎啤。

追求成功是人们的天性。追求快乐也是人们的天性。但是有些励志书却要你为了成功放弃快乐。试想，追求成功的最终目的是什么，难道是为了成功而成功？为了痛苦而成功？我想任何一个理智健全的人都不会。追求成功，很大程度上是为了能更好地生活，为了幸福，为了快乐。也许你会说，为了将来，为了更大的快乐，我会放弃眼前的幸福和快乐。但是你想过没有，这种为了未知的而放弃已有的状态会持续多久，是不是一生，为什么不珍惜现在呢？于是就有了这样的质疑声：励志书也有真有伪。

或许持这种想法的人现在正变得越来越多吧。最近又看了几本励志书，风格已有了很大的转变，那种强势的论调少了，急功近利，为了所谓的成功而追求成功的说词不见了。取而代之的是内容有针对性，行文真实、体贴的新。将励志书从万能的狗皮膏药，转化为真正的良药。更有一些新人新书，将清新的风气带到励志书中，大有为此类图书脱胎换骨之意。

文惠就这样说：“有时成功近在咫尺，而在追求成功的路上，我们却绕了个大圈。走过许多冤枉路，浪费了无数机会、时间、精力和金钱，蓦然回首，才发现，原来成功是这么简单。……前人的智慧已经给了我们许多启示，无论为人处事、习惯的培养还是境界的提升、爱心的修为、人生的思考，智者的妙语都会为我们的成功助一臂之力。我们需要做的，仅仅是学会换个角度看问题，这样就可以将触手可及的成功抓牢！……拥有了智慧、实力，再加上些运气，任何人都可以坐拥属于自己的成功！现在开始行动吧！让我们拥有成就感，让我们自己和家人、朋友过上更舒适、更有尊严和骄傲的日子，让我们体现身为社会人的价值，让我们享受生命的美好。”

也难怪某商界知名人士感叹：“在商海打拼多年，回头想想，做一份对社会有益的事业

，有一个温馨和睦的家庭，保持一颗宠辱不惊的平常心，难道这不是成功吗？其实成功可以来得很轻松。”大有英雄所见略同的感觉。

恬淡的意境中含着深远，优美的文字里夹着泼辣。读文惠的作品，有如在盛夏里畅饮冰冻扎啤，爽口爽心。也让这篇短短的文字，在炎炎夏日里为您送上一缕清新的风，从此你不再辛辛苦苦去追梦，从此你轻轻松松便成功。真正做到人爽、心爽、精神爽、生活爽、事业爽。最后还要对读过这篇文章的读者说一声：“注意身体，别累着，有空多读读轻松愉快的书，轻松一下、消遣一下。”

作者介绍：

目录：

[爽心路](#) [下载链接1](#)

标签

成长

评论

[爽心路](#) [下载链接1](#)

书评

[爽心路](#) [下载链接1](#)