

田径运动训练过程控制理论



[田径运动训练过程控制理论_下载链接1](#)

著者:尹军

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2005-9

装帧:平装

isbn:9787811003833

本书将田径运动训练过程按照不同的训练阶段加以研究，明确地诠释了训练目标控制理论、时间控制理论和竞技能力控制理论，并进而剖析了在整个田径运动训练控制过程中，训练目标控制和时间控制的地位、作用与特性，以及竞技能力又是如何在训练目标和时间两因素约束条件下逐步提高的。

作者介绍:

目录:

[田径运动训练过程控制理论_下载链接1](#)

标签

评论

[田径运动训练过程控制理论_下载链接1](#)

书评

[田径运动训练过程控制理论_下载链接1](#)