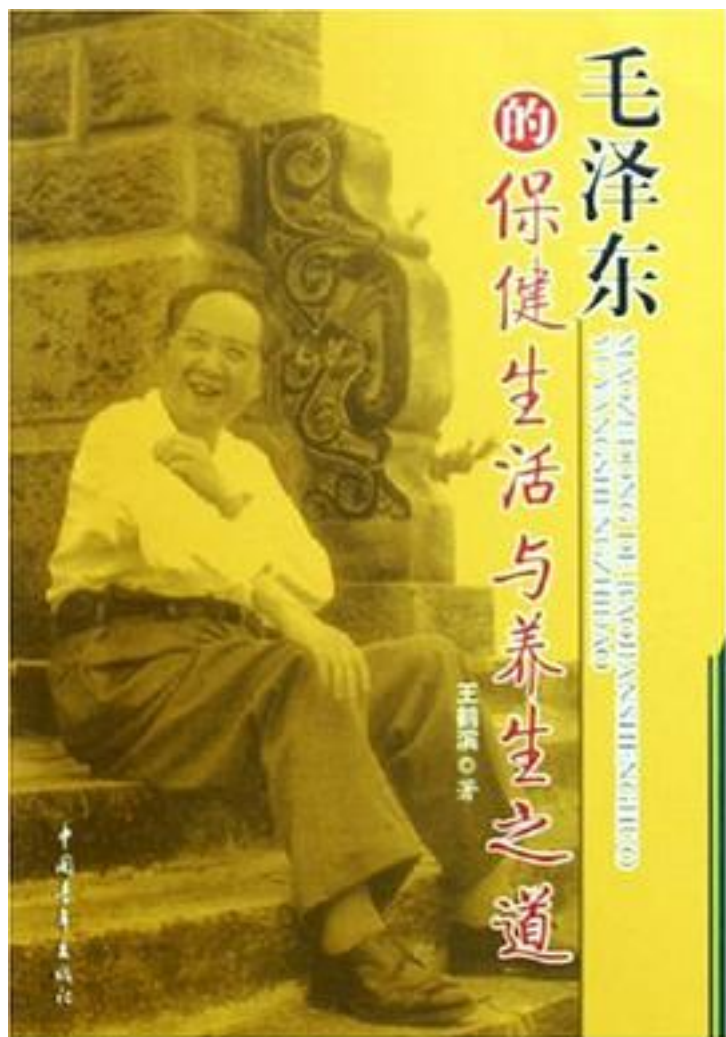


# 毛泽东的保健生活与养生之道



[毛泽东的保健生活与养生之道\\_下载链接1](#)

著者:王鹤滨

出版者:中国青年

出版时间:2005-8

装帧:简装本

isbn:9787500665007

《毛泽东的保健生活与养生之道》从毛泽东的衣、食、住、行、工作、业余活动、精神

生活等各个方面全面介绍了他的日常保健生活和养生之道，通过记述发生在伟人身上的一件件鲜为人知、真实有趣的故事，从中引出人体保健、养生的话题。《毛泽东的保健生活与养生之道》分上下两篇，共10章节，每个章节后面都附有与现代人健康生活密切相关的科普医学常识，使广大读者在了解伟人真实感人的生活一面同时，增进了对科学健康的生活方式的认识和理解。

作者介绍:

目录:

[毛泽东的保健生活与养生之道\\_ 下载链接1](#)

标签

阿达

传记

评论

书没看完找不到了...

-----  
[毛泽东的保健生活与养生之道\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[毛泽东的保健生活与养生之道\\_ 下载链接1](#)