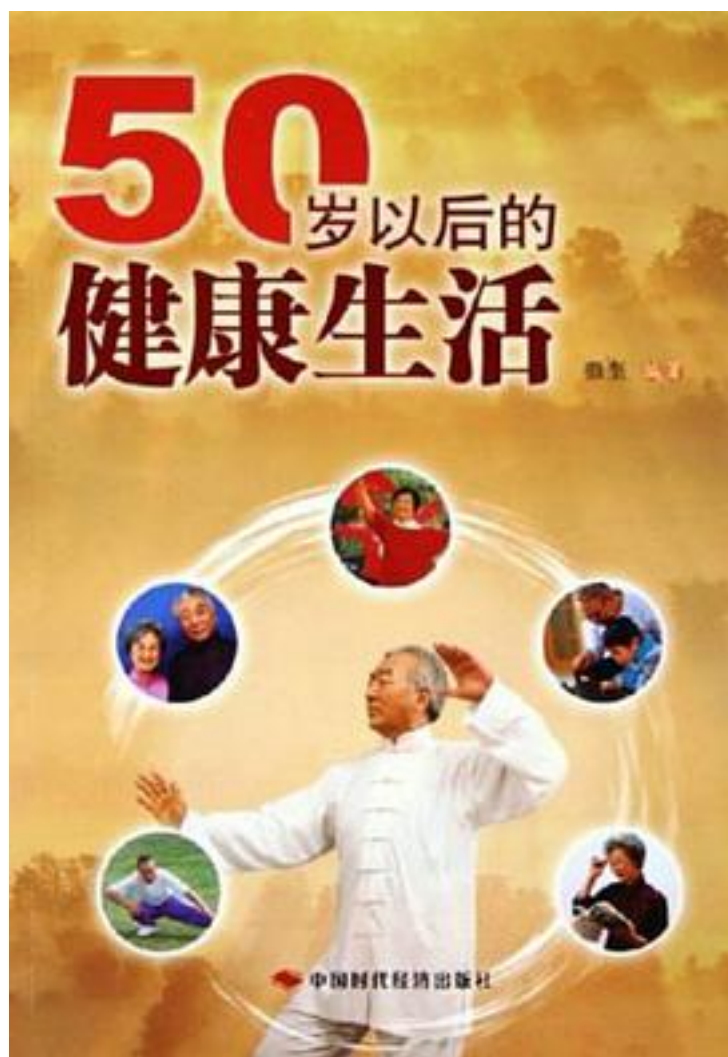


50岁以后的健康生活



[50岁以后的健康生活_下载链接1](#)

著者:撒奎

出版者:时代经济出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787801697851

《50岁以后的健康生活》是针对中老年人士量身定做的一本健康生活指导用书。《50岁以后的健康生活》运用轻松、流畅的语言叙述方式，结合科学有效的健身理疗方法，将现实生活中与中老年人健康密切相关的吃、穿、住、用、行及心理保健等六方面易犯错误或疏忽的内容，鲜明而感性地指出来，并予以科学、有效的指导，以达到祛病健身，健康工作与生活的目的。

作者介绍:

目录:

[50岁以后的健康生活_下载链接1](#)

标签

评论

[50岁以后的健康生活_下载链接1](#)

书评

[50岁以后的健康生活_下载链接1](#)