

# 大学体育与健康教程



[大学体育与健康教程 下载链接1](#)

著者:黄瑶

出版者:北京工业大学出版社发行部

出版时间:2005-9

装帧:简裝本

isbn:9787563915842

为了全面贯彻党的教育方针，促进学生的健康发展，使当代大学生成为社会主义事业的建设者和接班人，我们根据《中共中央、国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》，在总结高职高专学校体育课程建设的基础上，遵循教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》文件和精神，编写了这本《大学体育与健康教程》。

本教材以贯彻“健康第一”为指导思想和主线，更新传统观念、增加最新知识，在继承和发扬原有体育教材的基础上，结合高职高专体育教学实际和特点，以培养学生的体育与健康意识、创新精神和实践能力为重点，力求体现该课程的新思想和新理念，在内容上破除传统体育教材固有体系，力争成为具有高职高专特色的新教材。

本教材突出高职高专学生的心、生理特点，以提高学生身心健康素质为目标，注重培养学生健康意识和行为，促进学生身体、心理、社会适应能力和整体健康水平的发展。该教材以新课程标准为基准，注重理论与实践的结合，内容充实，文笔流畅，图文并茂，融科学性、知识性和实用性于一体，使身体锻炼与运动文化的学习同体育能力的培养有机结合起来，切实培养学生的体育意识与能力，把满足社会发展的需要和个人发展的需求有机地结合起来，易于学生进一步掌握体育科学知识与运动技能、技术，从而提高学生的整体素质。

作者介绍:

目录:

[大学体育与健康教程 下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育与健康教程 下载链接1](#)

书评

[大学体育与健康教程 下载链接1](#)