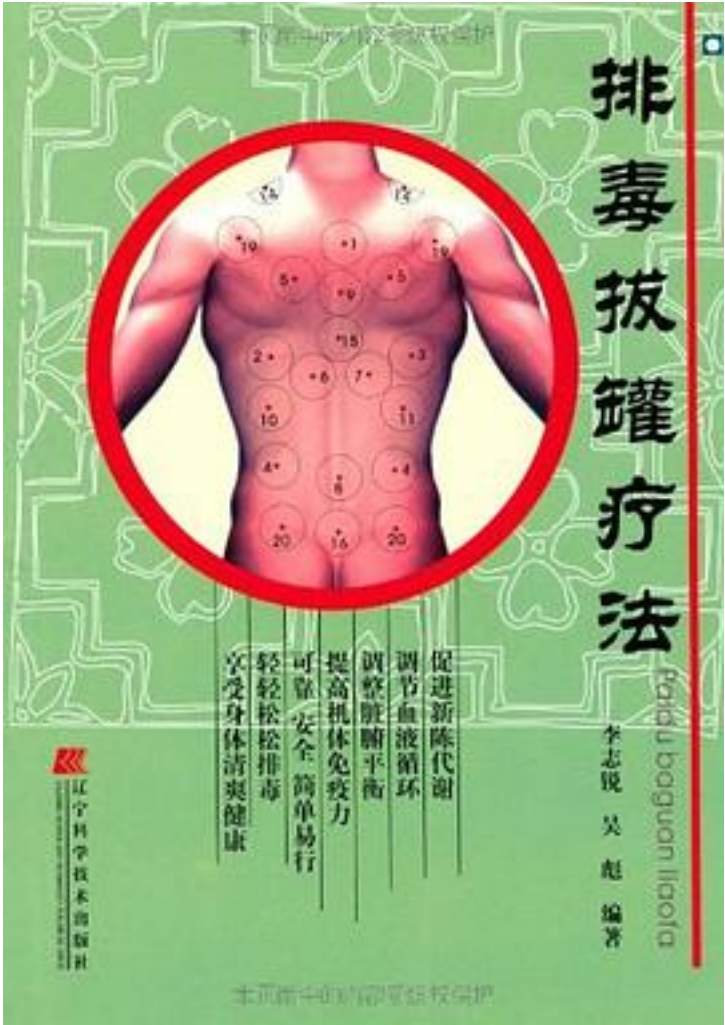


# 排毒拔罐疗法



[排毒拔罐疗法\\_下载链接1](#)

著者:李志锐

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787538144765

《排毒拔罐疗法》一书介绍了治病的道理，介绍了适合拔排毒罐的工具，介绍了具体的

治疗方法，对这部分人的看病问题有极大的帮助。本书的作用在于使每个人能够自己治愈自身所患的疾病，在于给每个人提供一个预防疾病、治疗疾病和增进健康的可靠、安全、简单易行的方法。

作者介绍:

目录:

[排毒拔罐疗法\\_下载链接1](#)

## 标签

中医养生

健康

保健

中医

专题阅读之拔罐刮痧

实用

常看常新

收了

## 评论

书中写的非常简单易操作，可以作为家庭常用拔罐手册，但是拔罐长期才能有效，需要长期坚持，更需要大家相互交流经验，发扬拔罐的光芒。

-----  
书中所有都是亲身验证。完全无害！！！最后身边所有人按照这样的方法，都收获了健康

-----  
这本书颠覆了我对拔罐的认知，拔罐宜15-20分钟，待罐印消失后再拨，有些地方不能拔，凡此种种，几年前我曾及亲友的，从书上，讲座中的认知，被打脸了。重罐40分钟以上，每日如是，注意营养，假以时日，病去也。实践中，痛并快乐，不过对症时，立杆见影。所以医疗专业的网友建议，此书最好读3遍，再开始，你会打开关于疗病的一个大门。

-----  
[排毒拔罐疗法\\_下载链接1](#)

## 书评

买这本书出于偶然，我在卓越上买了三本中医相关的书，一本是方剂，一本讲刮痧，一本关于拔罐。  
但是这本书给我的冲击最大，也是读的最多实践的最多的。这本书完全是一本民间团体受益于拔罐疗法后出版的经验集。描述比较平民，也没有专家口气。也没有特别术语。不过话说现在，...

-----  
[排毒拔罐疗法\\_下载链接1](#)