

塑造



[塑造_下载链接1](#)

著者:雅宾斯莉

出版者:轻工业

出版时间:2006-3

装帧:

isbn:9787501952809

美丽是你从化妆品柜台花钱买不到的。本书将教会你如何通过生活方式的简单变化，使你从化学美丽转变为自然美丽。自然美丽不仅能改善你的健康，而且能彻底地使你的身体从头到脚，由里至外焕然一新。

本书具有很强的实用性、知识性和互动性，将向你传授美容疗法和制作美容食谱的全部知识，还一个真正的你——一个具有自然美丽的你，使你能在瞬间让周围的人眼前发亮，并艳羡于你美丽的蜕变。

作者介绍:

目录:

[塑造_下载链接1](#)

标签

塑造

美容

女性

评论

塑造(你的自然美丽之路全新彩装)・清晰明了，簡單易行，而且難能可貴的是資訊量相當大，打敗了一片兒小日本小棒子們寫的保養書。

[塑造_下载链接1](#)

书评

[塑造 下载链接1](#)