

印度瑜伽学院标准套路2(1VCD)



[印度瑜伽学院标准套路2\(1VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:大连音像出版社有限公司

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787883526278

动于外，养于内，温和滋养身心活力！

源自梵文原典《瑜伽经（Yoga—sutras）》中完整的瑜伽套路，恢复古典瑜伽的原本练法，显现正统瑜伽姿势的原貌，怎样才能找到一种奇迹，唤醒生命自愈力与活力？

作者介绍:

目录:

[印度瑜伽学院标准套路2\(1VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[印度瑜伽学院标准套路2\(1VCD\) 下载链接1](#)

书评

[印度瑜伽学院标准套路2\(1VCD\) 下载链接1](#)