

90天健全心脏



[90天健全心脏_下载链接1](#)

著者:陆浩骅

出版者:第1版(2005年8月1日)

出版时间:2005-8

装帧:平装

isbn:9787806689714

如果你曾经患有心脏病，或者有家族遗传史，或者饮食和生活习惯不健康，患心脏病的机率就高。本书可增加你对心脏健康方面的知识，懂得什么原因使心脏的健康每况愈下，最终导致增加重心脏病的机率，以及如何预防和减少患心脏病的机率。如果您有决心按照本书所推荐的方法去做，那么就有可能在90天内得到一个健全的心脏！

作者介绍:

目录:

[90天健全心脏_下载链接1](#)

标签

评论

[90天健全心脏_下载链接1](#)

书评

[90天健全心脏_下载链接1](#)