

# 大学生体育俱乐部实用教程



[大学生体育俱乐部实用教程\\_下载链接1\\_](#)

著者:翁惠根

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2005-8

装帧:简装本

isbn:9787308044202

本教材无论在教材体系、教材内容的选择和教材版式等方面均具有十分鲜明的新颖性和实用性，具体表现在以下几个方面：

1.以大学生体育俱乐部为主线，充分体现了目前普通高校体育课程改革的指导思想。

2.为使高等职业体育教育充分体现“以人为本”、“健康第一”的现代体育教育理念，控制“高职教育安其位、司其职”的定位和基础课“实用性、够用”的原则，本教材选用高职高专普及率较高和可推广性较强的俱乐部项目为教材内容。

3.以实用性为原则，按照高职高专职业性、应用性、技术型人才培养目标的要求，注重选择运动技术练习主法和体育学习实用性技能，对各类大学生体育俱乐部开展活动时，具有十分明确的适用性和指导性。

4.图文并茂，深入浅出，言简意赅，利用图、文、表相结合的版式归纳了各类运动的技术战术要领、练习方法以及规则和裁判法等实用知识。

5.本书还编著了大学生体育俱乐部、职业实用性体育、运动保健处方及大学生体育素养等相关内容，有利于高职高专实用型人才的培养。

作者介绍:

目录:

[大学生体育俱乐部实用教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生体育俱乐部实用教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生体育俱乐部实用教程\\_下载链接1](#)