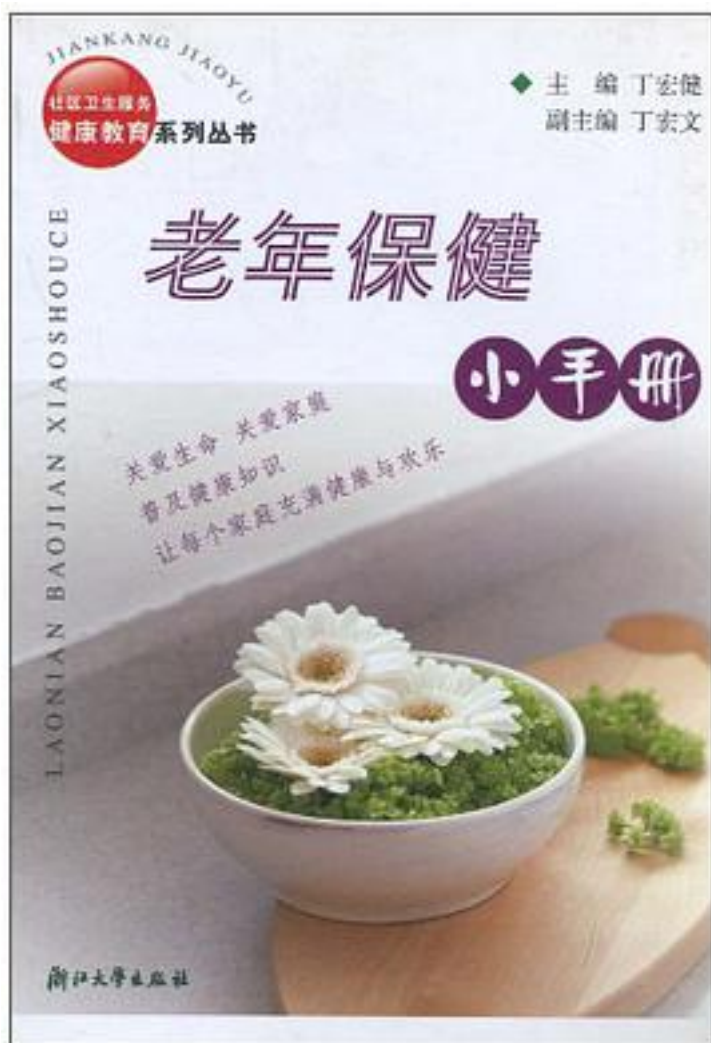


老年保健小手册



[老年保健小手册_下载链接1_](#)

著者:丁宏健 编

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2005-8

装帧:

isbn:9787308035668

《老年保健小手册》主要内容：老年保健工作是社区卫生服务中的重要组成部分，它根据老年人的生理、心理特点，以预防保健为中心，面向老年群体、面向基层，针对老年人日常生活中的不良行为方式，运用多学科知识和技术，对老年人进行良好的健康保护和健康促进。

老年保健小手册是社区卫生服务健康教育系列丛书中的一本，全书分为四个总分：摄生篇、健身篇饮食篇和治疗篇。《老年保健小手册》对老年人在日常生活中可能碰到的健康问题作了详细、通俗的解答，并在养生保健、运动与健康、饮食与疾病和防病治病等方面进行了具体指导。

作者介绍:

目录:

[老年保健小手册_下载链接1](#)

标签

评论

[老年保健小手册_下载链接1](#)

书评

[老年保健小手册_下载链接1](#)