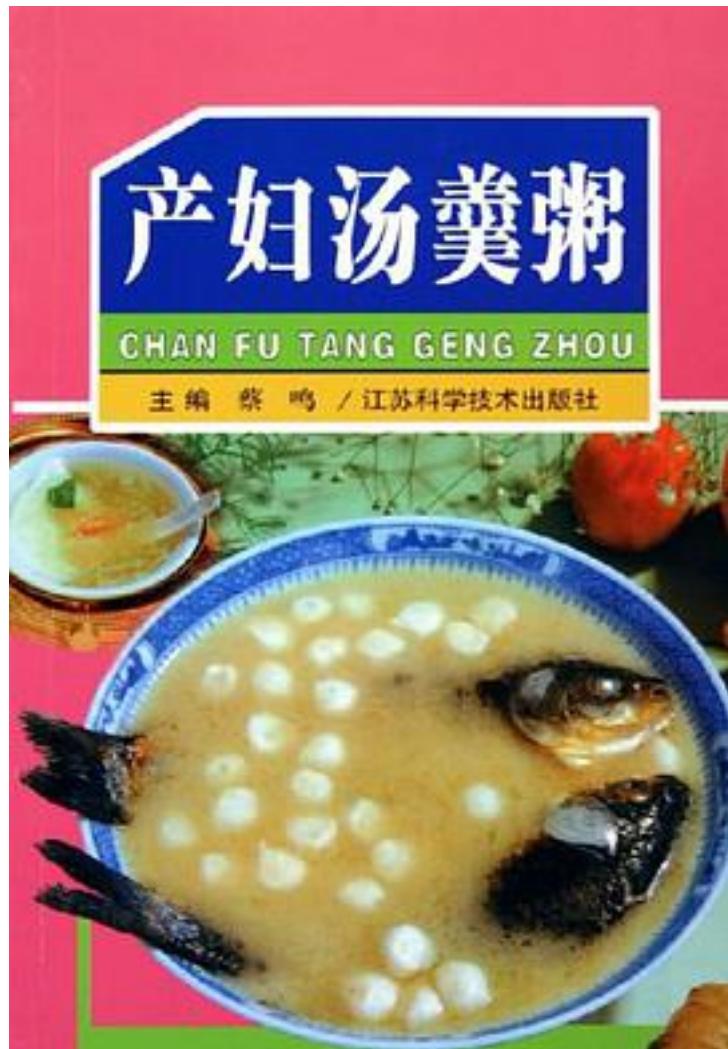


产妇汤羹粥



[产妇汤羹粥_下载链接1](#)

著者:蔡鸣

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2005-7

装帧:简裝本

isbn:9787534545771

本书是以中医和中国药膳学理论为依据，用药膳食疗进行营养配餐，服务药膳进行调养，起到防病保健的作用。每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

作者介绍:

目录:

[产妇汤羹粥](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[产妇汤羹粥](#) [下载链接1](#)

书评

[产妇汤羹粥](#) [下载链接1](#)