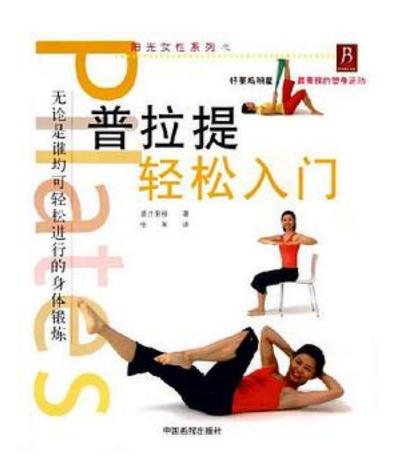
普拉提轻松入门



普拉提轻松入门_下载链接1_

著者:酒井里枝

出版者:第1版 (2005年11月1日)

出版时间:2005-11

装帧:平装

isbn:9787800249396

高效地切实感受普拉提的效果! 无论是谁均可轻松进行的身体锻炼! 练习10次后,你会体会到区别; 练习20次后,你就能看到效果; 练习30次后,你就拥有了一副全新的身体。 如此神奇的健身方法,不妨一试,远离竞争,给疲倦的身心一个舒展的空间,让身体在健身中健康,让心灵在运动中飞翔!

作者介绍:
目录:
普拉提轻松入门_下载链接1_
标签
自我修练
评论
练了就比不练强
 普拉提轻松入门_下载链接1_
书 评
 普拉提轻松入门_下载链接1_