

# 心灵体操（高中版）



[心灵体操（高中版）\\_下载链接1\\_](#)

著者:戴耀红

出版者:同济大学出版社

出版时间:2005-9

装帧:平装

isbn:9787560831169

《心灵体操(高中版)》主要内容简介：伟人之所以伟大，就是人格力量的伟大。伟大的

人格以健全的心理为主导。素质教育的根本目的是要提高整个民族的素质。民族素质包括政治道德素质、文化素质、文化技能素质、身体素质和心理素质等。人的真正力量是精神的力量，人生价值的实现，从某种意义上说，取决于他的精神力量和人格影响。人的发展从本质上来说是人精神的、心理的发展。人的身体潜能是有限的，而人的心理潜能却是无限的。随着时代的进步、文化的提高，人们会愈来愈重视心理素质在个体生命中的位置。随着教育观念的逐步改变，人们越来越意识到，完美的人格要比智慧和能力更重要、智慧和能力只有和良好的人格相结合，才能在日后对社会做出贡献，也才能使自己生活得幸福。因此，我们培养的学生不仅应该是有知识的、有特长的，还应该是有理想、有道德、有纪律、精神饱满、情绪愉快、人际关系协调、言谈举止得体的人。我们无法培养一个没有缺点的“完人”，但可以而且应该培养一个“全人”，即一个身心健全的人。

作者介绍:

目录:

[心灵体操（高中版）\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心灵体操（高中版）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心灵体操（高中版）\\_下载链接1](#)