

# 手疗保健法轻松学(VCD)



[手疗保健法轻松学\(VCD\)\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:半岛音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787883672333

找准手部穴位的方法，手疗常用的各种按摩手法，常见病自我按摩手疗法。

《手疗保健法》是以传统的中医经络学说为理论基础，通过刺激手部的特定穴位来达到预防和治疗疾病的作用，无需药物、无需任何医疗器械，不受场所、气温限制，伸手即可操作，非常方便简单。

作者介绍:

目录:

[手疗保健法轻松学\(VCD\)\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[手疗保健法轻松学\(VCD\)\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[手疗保健法轻松学\(VCD\)\\_下载链接1](#)