

全脑力记忆训练



[全脑力记忆训练 下载链接1](#)

著者:袁敏琴

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787213030284

你的记忆力如何?你是否对自己的记忆力抱怨不已?你的记忆潜能还有多少没被开发出来?你是否愿意给自己的记忆力打高分?在阅读《全脑力记忆训练》之前,先问问自己这几个问题。

如果你认为自己的记忆力不够出色,或者发现记忆力有所退化,那么就读一读书中的内容,它会帮助你提高记忆力。

《全脑力记忆训练》(快速提升你的记忆潜能)是一本关于记忆素质的普及读本,全面详尽地介绍了记忆的重要性和提高记忆的条件。并结合实例,介绍了23种简单、实用的记忆诀窍,快速开发你的记忆潜能,让你的学习更轻松,成功更容易。

作者介绍:

目录:序第一章 记忆是成功的基础 一、打开记忆的神秘之门 二、记忆的作用 三、认识你的记忆类型 四、你一定能提高记忆力 五、增强你的记忆力第二章 提高记忆的条件 一、明确记忆的动机 二、培养敏锐的观察力 三、培养记忆的兴趣 四、树立坚定的信心 五、培养积极的情绪 六、提高你的注意力 七、发挥你的想象力

八、复习加深记忆第三章 快速记忆23法 一、联想记忆法 二、概括记忆法
三、形象记忆法 四、代码记忆法 五、比喻记忆法 六、鸟瞰记忆法 七、荒谬记忆法
八、间隔记忆法 九、循环记忆法 十、谐音记忆法 十一、歌诀记忆法 十二、提纲记忆法
十三、图表记忆法 十四、比较记忆法 十五、系统记忆法 十六、理解记忆法
十七、背诵记忆法 十八、规律记忆法 十九、分类记忆法 二十、自测记忆法
二十一、抄写记忆法 二十二、笔记记忆法 二十三、兴趣记忆法第四章
立即行动，提高你的记忆力 一、如何记忆数字 二、如何记忆外语单词
三、如何巧记电话号码 四、如何记住约会及重要日期 五、如何牢记他人的姓名与长相
六、如何记住比赛中的扑克牌 七、如何记住逸事和讲演 八、如何记住日常琐事
九、如何记住贵重物品的存放处 十、如何记忆文史知识 十一、如何记忆理科知识后 记
· · · · · (收起)

[全脑力记忆训练_下载链接1](#)

标签

记忆

脑力开发

联想法

评论

联想的内容太可笑了！

[全脑力记忆训练_下载链接1](#)

书评
