

Leadership and Self-Deception



[Leadership and Self-Deception_ 下载链接1](#)

著者:Arbinger Institute

出版者:Berrett-Koehler

出版时间:2002-3-1

装帧:Paperback

isbn:9781576751749

作者介绍:

目录:

[Leadership and Self-Deception_ 下载链接1](#)

标签

管理

领导能力

心理学

自我成长

Management

思维

心理

励志

评论

对于如何自省和更好地和他人相处\协作是挺有帮助的。亚马逊有便宜的中文版卖。

很典型的management的书 可是觉得书里讲的很多都是我自己的问题orz
所以我觉得management的书不仅适用于organization 还适用于self-management
这本书还解决婚姻问题 . . .

Summer Reading #2

補標記。上個星期看的吧，是看新浪上的版本。自欺欺人常事，反照自己，有啓發。

P35, 105, 109, 140

be aware and get out of the box

关于自己看不到的问题的描述很有启发意义

required reading

平实的记叙方式，承载的却是深刻的道理。而这道理很有可能深刻到超过作者本人所意识到的。

看看

i'm just in the box, and carrying the box around all the time....

敷衍他人就是敷衍自己。

when we see others in a self-justifying way, our view of reality becomes distorted. This character makes us resisting others then others resisting us.

第一遍读得很畅快，打算有时间再看一遍

随着年龄的增长，每个人都容易被限制在自己的三观里，活在自己的reality里。这本书有助于我们重新用相对客观的眼光看待自己，周围的人，跳出自己的box。

写的很贴合实际的社会，不是那种鸡汤式上一种让人们如何适应社会的价值，而是真正的能让我们人类自我反省的能力。我们在面对他人的时候，是否能首先做到对彼此的尊重真的是一件很重要的事，可能对很多利己主义者来说会觉得是一件很可笑很傻的事情，但这不就是我们想建一座乌托邦的基石吗。

正在读

Getting of the Box!

自我辩解、抵抗他人，把他人视作威胁和麻烦，造成人际关系中很大的麻烦。所以The state of self inner mode form the basic reaction of every new conversation.

[Leadership and Self-Deception 下载链接1](#)

书评

它毫无预兆的出现在我的视野里，我被它的组织结构吸引，我是喜欢读具体事例而不是通篇理论的人，显然这个目录展示了里面有具体事例。读之前我并不知道这是否是一本畅销书，在kindle里我甚至想不出它的封面应该是怎样的，不记得我什么时候把它放进去的，但是不妨...

这本书已经出了好久了。只是最近刚好翻出来，所以顺便写两笔。一般的企业的管理，多是理性地进行分析，包括组织结构，组织行为，权力和政治，沟通，柔性管理，等等。而从心理学角度分析的题材不算多。这本书算是一种尝试。这里面好的一点是，它通过一个具体的故事来传...

这本书是我们的coo推荐的，而且是必读，还要上交读后感。所以在临近期限之前我把它读完了。不长，整本书也就花了2个小时左右看完了（我看书不算快）。看完这本书，我第一个感觉不像是讲管理的书籍，在我看来这更像是一本剖析内心的心理学的书籍。以对话的形式...

这本书，关于自欺欺人，基本上是人类常态。
书名起的很想是一本商业书籍，其实不是，适合所有人阅读。
我觉得这本书有彻底改变一个人的潜力，不一定能改变每个读过的人，但我认为能改变不少人，所以推荐一下。
新浪大概有中文版的全文网络连载，放在了教育频道，有点儿意思...

读这本书的时候我想起了之前读的另外一本书：《不抱怨的世界》
如果稍作对比的话，会发现至少这本书比《不抱怨的世界》要好多了。
这本书至少还告诉你很多抱怨与矛盾都是”自我欺骗“在作祟，并且用一系列故事和分析来证明这个理论的实用性。而《不抱怨的世界》通篇只是在蛊惑...

一般我在书店里挑书的时候，最最不会关注地就是所谓的畅销书，尤其是管理类的畅销书。为什么呢？这类书通常是以一种对话的方式为结构的，然后在整个对话中，反复反复地在强调某种理论，或要么肯定要么否定的内容来铺开。首先，我异常讨厌这种结构。其次，凡是畅销书，貌似异...

很不错的好书 让我们能够清醒地认识自己！ 这本书就像一个老师讲述一个故事
潜移默化的让我们明白一个一点就破的道理让我想到一句话 人最大的敌人就是自己
这本书将会告诉你如何突破自己，突破自我背叛和自欺。
从而影响你的工作、生活，你和身边的每一个人！

这本书的内容，其实就是一个会议记录。作者知识简单的从一个与会者的角度，详细记录了这场会议的过程，每个人说的话，和这场会议给他自己带来的影响和思考。毫无疑问的是，这场会议也shed a light on
me，从我读到大概三分之一的时候，我已经开始从一个全新的角度来审视自己， ...

前段时间看到同事在看这本书，是参加一个培训时培训师推荐的书。借来用半天的时间通读了大概，作者用简单的语言把核心思想表达出来，进而引发读者的思考。读有所思，有所得，感觉还是不错的。我觉得这本书中给我比较大的两点是：
1、把人当人看 “不管我们外在的行为如何...

难得好书，故事讲得十分精彩。勇于担当，勇于责任，不找借口，不责怪他人。这样的人那怕也会遇人不淑，总的来说获得成就是必然。
到底如何跳出盒子讲得很隐晦，只能意会于心。一心担责、不自我背叛与自我欺骗。将他人当“人”，同理心，同情心，顺应自己应该为别人做事的感觉...

在飞机上快速扫了一遍，没想到是管理寓言体。
道理讲的比较简单：真诚关注别人/不自欺/注意记别人的姓名等。书中例子举的还挺不错，如半夜孩子哭闹/飞机上占座位等。让我在困倦的情况下，有兴趣读完，还有一定收获。

我想说的是，没有阅历的人读这样的书确实是一种痛哭。只有有这样烦恼的人阅读后才会飞翔在天空俯瞰大地一样，认识自己和别人。还有重要的是该如何去做？
盒子是作茧自缚的象征。是自私和利他行为斗争胜利的象征，为自己行为合理化的象征。所有的一切都...

看了一小半，意思很明确，就是当你觉得问题出在别人身上的时候很可能问题出在你身上，整体感觉一般，觉得很罗嗦，有点故弄玄虚，不是我喜欢的风格。
尽管很多人推荐，但我觉得我本身就是个比较有自省精神的人，看不看这书应该问题不太大，不想看了。

努力了好久，总算整理出来了电子档的文章：本书道出了处于盒子、以及跳出盒子等方法，非常值得借鉴<http://www.meoar.com/tag/%E8%B7%B3%E5%87%BA%E7%9B%92%E5%AD%90>

OUT OF
BOX是一个非常容易理解的问题，真的佩服美国人能把一个简单问题反复说，编出很多很多的小故事，各种培训课程，相信大家想起了GRE的逻辑题吧。但这样的抽丝剥茧式的分析和举例，确实有助于大家进行分析和训练，把好的行为变成一种习惯，一种条件反射，从而为最终的结果提...

新浪 有 在线的完整版 <http://edu.sina.com.cn/focus/tchz/> 书不长 100 页左右 3

个小时的阅读量 国外很喜欢这种故事性的管理书籍 谁偷了我的奶酪 冰山在融化 目标都是同一类型的 这本书其实有点象 卡耐基 人性的弱点 主要讲 永远不要批评人 永远不要争...

kindle组里有人推荐的，还有人很热心的上传了附件，于是直接转发，放到kindle里面，很久，懒得看。因为作者的名字很奇怪，美国亚宾泽协会。
有一天闲着没什么事做，就打开来看了。
有的书，真的具有改变人的思想的力量。这就是一本。可惜要看到一本能改变人的书实在是机遇难...

在新浪教育上读完了 @兰小欢
博士在微博和博客上强烈推荐的《跳出盒子》(<http://edu.sina.com.cn/focus/tchz/>)。
显然，此书属于我最以前最不屑一顾的“畅销管理类洗脑书籍”，就如本书在豆瓣上排名第一的评论所说，“这类书通常是以一种对话的方式为结构的，然后在整个对话中，
...

[Leadership and Self-Deception_下载链接1](#)