

养生药膳汤。女人篇



[养生药膳汤。女人篇_下载链接1](#)

著者:贝思出版有限公司

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2005-10

装帧:简装本

isbn:9787539027029

由内而外，补血养颜。这是药膳为女性朋友们所带来的最好的喜讯。本书收录的就是这

类药膳的制作方法。全书图文并茂，阅读轻松愉快。

《养生药膳汤》一套四本，分别为男人篇、女人篇、老人篇、孕妇篇。从不同的年龄、体质、症状分别配以不同的膳食，让您能表里合一为健康加分。书中还分别记载了上百种常见中草药的介绍，并采用天然药材配合日常料理，希望能够帮助受疾病与生理不调所困扰的人早日恢复健康。进入幸福生活的理想天堂。

作者介绍:

目录:

[养生药膳汤。女人篇_下载链接1](#)

标签

评论

[养生药膳汤。女人篇_下载链接1](#)

书评

[养生药膳汤。女人篇_下载链接1](#)