

大学生心理健康概论

[大学生心理健康概论_下载链接1](#)

著者:孙智凭

出版者:北京工业大学出版社发行部

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787563915712

大学阶段是青年大学生个性形成的关键时期，也是其个性心理转折的关键时期。社会对青年大学生寄予了无限的期望。然而，由于缺乏对自身成长的科学认识和正反经验，青年人内心交织着种种矛盾。置身于快速变化发展的现今社会的青年大学生，需要及时得到有关成长的正确引导。因此，如何培育青年大学生的健康心态，以应对日趋严峻的挑战，乃是当前高等教育需要履行的最为首要的职责和义务。

为了准确地把握当代大学生的心理状态与行为方式，探寻新时期心理健康教育的规律和方法，增强并改进大学生心理健康教育实效的目的，本书全面系统地阐述了大学生的自我意识、人际交往、情绪、学习、爱情与性、求职择业等问题，将理论性与通俗性有机结合，以生动、简明的语言深入浅出地诠释了以人格发展、心理潜能开发为主线的理论体系。具有较强的可操作性和自我指导的意义。其生动、典型的案例，测试及精当建议和提示能有效地满足青年大学生自重、自我探索的需要。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康概论_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康概论_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康概论_下载链接1](#)