

民族舞健身操 (套装共4册)



[民族舞健身操 \(套装共4册\) 下载链接1](#)

著者:大连音像出版社有限公司 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787883526520

《民族舞健身操(套装共4册)》包括：《学跳安徽花鼓燈》、《蒙古舞》、《朝鲜舞》和《秧歌舞》。《民族舞健身操(套装共4册)》经过精心编排，动作优美流畅，简单易学，细致入微的教学示范，特别广大民族舞爱好者学练。欢快的节拍，轻松的后步，跟随我们的教练，您就能很快跳出一段优美的朝鲜族舞蹈、蒙古族舞蹈或、东北秧歌舞、安徽花花鼓燈舞。您的身体会变得更健美，心态会变得更年轻，从而延缓衰老，永葆青春！和热爱舞蹈的朋友在一起，您的生活会变得更加丰富多彩……

作者介绍:

目录:

[民族舞健身操（套装共4册） 下载链接1](#)

标签

舞蹈

评论

[民族舞健身操（套装共4册） 下载链接1](#)

书评

[民族舞健身操（套装共4册） 下载链接1](#)