

大长今宫廷御膳 第一部



[大长今宫廷御膳 第一部_下载链接1](#)

著者:李钟任

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2005-11

装帧:简装本

isbn:9787535744456

最近播放的描写宫廷饮食的电视剧《大长今》倍受观众青睐。
《大长今》之所以引起人们的关注，是因为该剧结构严谨、情节生动、扣人心弦，同时展示了丰富多彩的宫廷料理。

《大长今》的热播也同时唤起了人们对远离现实生活的宫廷御膳的浓厚兴趣。此时MBC电视台和(株)帕兰公司对剧中的宫廷御膳以DVD和图书的形式予以出版发行，令人顿感欣慰。

饮食代表着一个国家的文化，尤其是宫廷饮食中蕴涵着无数的智慧，体现了当时的文化内涵、通过严格的管理、系统的研究，宫廷御膳达到了非常高的水平，营养材料搭配合理、制作方法科学，可谓我国优秀的传统饮食。此外，宫廷御膳的选料和用料非常讲究，花色品种华丽多样，是典型的“慢食”(Slow Food)。

由于宫廷御膳的选料和用料严格，制作方法精细多样，制作过程极其繁琐，因此一般人很少接触，也很少亲自制作。因此，本书在介绍12种宫廷御膳的同时，还准备了在家里也能做的12种现代料理。

在此衷心感谢大家通过电视剧《大长今》关心宫廷御膳，希望宫廷御膳今后能够继续得到大家的喜爱。如果您能够通过阅读本书，使家里的饭桌上增添一道美味可口的宫廷御膳，使您的家庭更加幸福美满，我将感到十分荣幸。

韩国烹饪研究家 李钟任

作者介绍:

目录:

[大长今宫廷御膳 第一部 下载链接1](#)

标签

宫廷御膳

评论

[大长今宫廷御膳 第一部 下载链接1](#)

书评

[大长今宫廷御膳 第一部 下载链接1](#)