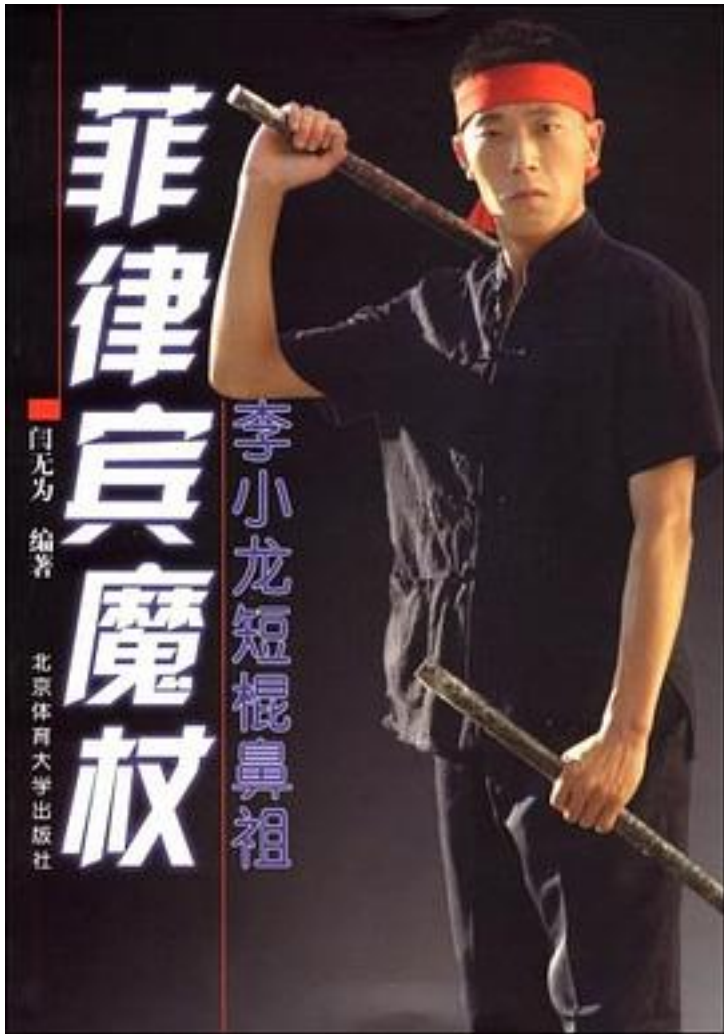


菲律宾魔杖



[菲律宾魔杖_下载链接1](#)

著者:闫无为

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787811004441

《菲律宾魔杖》所介绍的招式，其作用是相对的，只能在一定的条件下使用。说到底，

只是武术的某种表现形式而已，代表不了它的全部。书中所示范的模拟实战的招法，还不能算是真正的实战，切莫刻意模仿招式技法，重要的应该是拳兵变化的自然规律。《菲律宾魔杖》包括菲律宾魔杖简介篇、菲律宾单魔杖基础篇、菲律宾单魔杖技巧篇、菲律宾双魔杖训练篇、菲律宾魔杖实战篇，介绍了菲律宾魔杖的历史渊源及技法。

作者介绍:

目录:

[菲律宾魔杖_下载链接1](#)

标签

菲律宾魔杖

武术

短棍

丹尼·伊诺山度

武道

武器

技击

工具书

评论

内容包括:
菲律宾魔杖简介篇、菲律宾魔杖基础篇、菲律宾魔杖技巧篇、菲律宾魔杖训练篇、菲律宾魔杖实战篇。

[菲律宾魔杖_下载链接1](#)

书评

[菲律宾魔杖_下载链接1](#)