

经典茶饮保健方选粹



[经典茶饮保健方选粹_下载链接1](#)

著者:郭霞珍

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-10

装帧:简装本

isbn:9787801948816

本书汇集了作者多年茶饮研究和临床实践的丰富成果。系统介绍了茶与代茶的基本知识

，用于益寿、减肥、滋补的保健茶饮配方和用于各种常用疾病辅助治疗的祛病茶饮配方。每首配方均按处方、功效、主治、用法和禁忌等具体介绍。内容全面，取材便捷，制作简单，通俗易懂。是医务人员、饮食保健人员、中医药保健爱好者实用性参考书。

作者介绍:

目录:

[经典茶饮保健方选粹_下载链接1](#)

标签

评论

[经典茶饮保健方选粹_下载链接1](#)

书评

[经典茶饮保健方选粹_下载链接1](#)