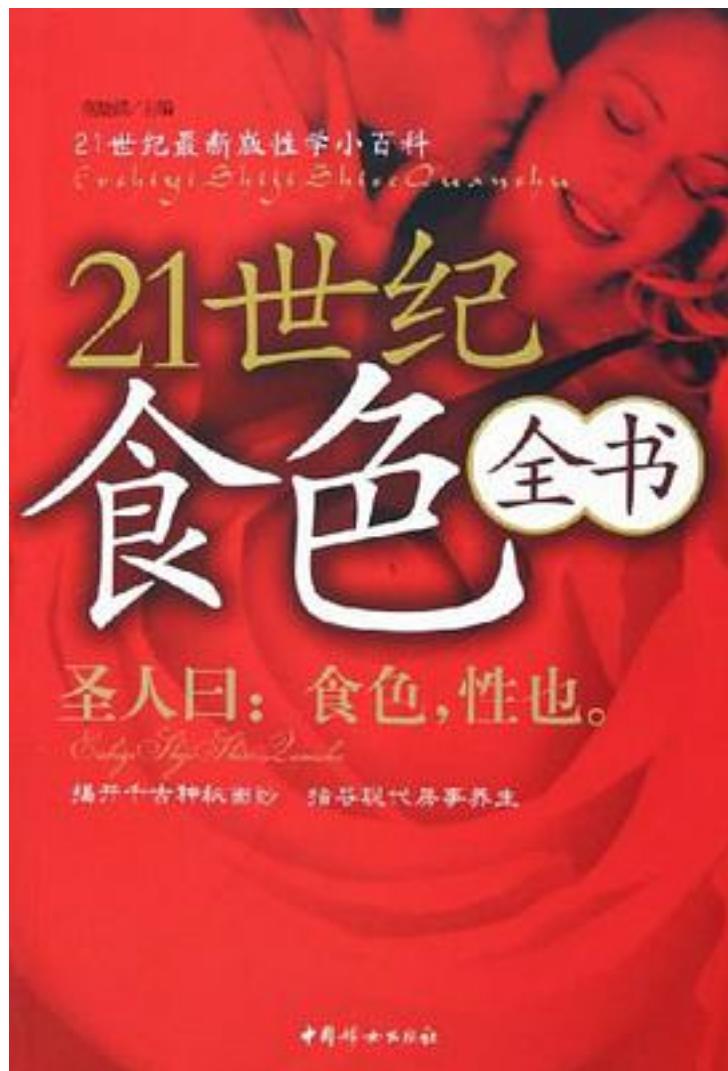


21世纪食色全书



[21世纪食色全书 下载链接1](#)

著者:范晓清

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787802032453

《21世纪食色全书》简介：早在两千多年前的战国时期，儒家学说奠基人之一的孟子就说过：食色，性也。无论是我国传统的养生学，还是现代的生物学，都认为：饮食与性是人的最基本的生理本能，并且与健康有着最直接的关系。面对当今高速发展的社会，竞争的压力空前巨大。社会各阶层人群均面临着不同程度的“性的困扰”。可以毫不夸张地说，许多“现代人”已经或将要丧失人的最基本的生理功能——性能力，使原本是一件有益健康、愉悦身心的“好事”，变成了一件“烦事”。就现实情况来看，有太多的人因此失去了许多生活的乐趣，甚至影响到夫妻感情，导致离婚悲剧发生。《21世纪食色全书》分为上下两篇。上篇介绍了现代性养生保健知识、我国传统的房中术以及如何防治各种常见的性功能障碍等；下篇介绍了与性养生保健有关的食品、药物，以及能有效改善性功能、提高性生活质量的精选食疗药膳方。

作者介绍：

目录：

[21世纪食色全书 下载链接1](#)

标签

了

评论

[21世纪食色全书 下载链接1](#)

书评

[21世纪食色全书 下载链接1](#)