

图解孕产妇菜谱和主食



[图解孕产妇菜谱和主食_下载链接1](#)

著者:郭玉华

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787801949165

每一对夫妇都想孕育一个聪明、健康、可爱的宝宝，这和孕妇的合理膳食息息相关。本书分别介绍了适合孕妇和产妇食用的36种菜谱和30种主食。

每一种菜谱和主食用彩色图谱(1幅成品图、4幅原料图和制作步骤图)及简洁的文字说明，且原料易取，好学好做，图文并茂，生动科学。本书可指导孕妇调理身体，产妇美丽健康，胎儿和婴儿营养全面、身心健康。

作者介绍:

目录:

[图解孕产妇菜谱和主食 下载链接1](#)

标签

评论

[图解孕产妇菜谱和主食 下载链接1](#)

书评

[图解孕产妇菜谱和主食 下载链接1](#)