

武术.跆拳道



[武术.跆拳道_下载链接1](#)

著者:吴光祥

出版者:第1版 (2005年8月1日)

出版时间:2005-8

装帧:平装

isbn:9787811100402

21世纪，人类进入了新经济时代。综合国力竞争的实质是民族素质的竞争，是人才的竞争，是教育的竞争，在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得

更为重要。中共中央国务院《关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》中指出：“学校教育要树立健康第一的指导思想，面向全体学生，实施素质教育。”在这一思想的指导下，我们根据教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，紧扣“终身体育”、“健康第一”这一主题，编写了这套大学体育系列教材。这套教材，遵循体育课程建设的客观规律，掌握体育发展最新动态，并把体育文化、健康理念纳入教材之中以增强大学生的体育与健康意识，发展他们的基本运动能力，培养其自愿参与体育锻炼的习惯。

该套教材共分6册，由《体育·健康》、《田径·游泳》、《篮球·排球·足球》、《乒乓球·羽毛球·网球》、《武术·跆拳道》、《健美操·体育舞蹈·形体训练》组成。行文深入浅出，版面图文并茂，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同兴趣爱好的大学生的需要。

作者介绍:

目录:

[武术.跆拳道_下载链接1_](#)

标签

评论

[武术.跆拳道_下载链接1_](#)

书评

[武术.跆拳道_下载链接1_](#)